



master *sprint*

jaargang 14
nummer 3
juni 2002



VERSLAGEN WMK CHRISTCHURCH
NMK WINTERSWIJK

masterSprint verschijnt 5 keer per jaar. Het eerste nummer is een extra dik dubbelnummer.

Jaarabonnement € 13,50 (f 29,75); losse exp. € 3,20; dubbelnummer € 4,50.

Abonnee wordt je door overmaking van het verschuldigde bedrag op postgiro: 2010043

t.g.v. **masterSprint**, Arnhem.

KNZB taakgroep Masters:

Margriet Grove - Lingeman,
recorder, top-tien, opleidingen, centrale trainingen
Söderblomstraat 170,
2131 GP HOOFDORP.
023 - 5624850
e-mail: r.m.grove@freeler.nl

Loekie van Huissteden
open water zwemmen,
Buys Ballotweg 88,
3731 VL DE BILT
tel: 030-2203888
e-mail: huisgoot@knoware.nl

Herman Rademaker,
synchronzwemmen, waterpolo, schoonspringen, LEN
Tussenmeer 31,
1068 EX AMSTERDAM.
tel/fax: 020 - 6193024
e-mail: h.rademaker@wolmail.nl

Lidia van Bon-Rosenbrand,
Algehele ondersteuning
Groene Specht 4,
3893 JE ZEEWOLDE
tel: 036-5223475
e-mail: Lidia@scarlet.nl

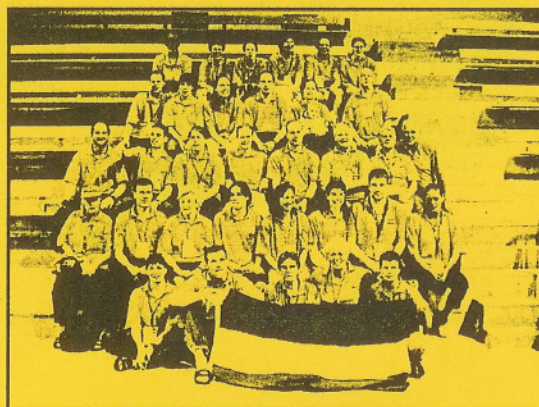
Kees-Jan van Overbeeke
Coördinator, begeleiding NMK's, opleidingen,
centrale trainingen
Groenloseweg 30,
7101 AJ WINTERSWIJK
tel: 0543-532807 / 06-10223226; fax: 0543-533953
e-mail: kjo@chello.nl

Jip van Leeuwen
taken nog nader te bepalen

MasterSprint op internet
<http://httpd.chello.nl/r.hanou>

VOLGEND NUMMER: aug/sept 2002
Copy voor 9 augustus 2002 in leveren,
op schijf of per e-mail voor 12 augustus 2002

**Wil je regelmatig actueel
mastersnieuws per e-mail
GRATIS ontvangen ?
Stuur een mailtje naar:
r.hanou@chello.nl
reeds 210 masters gingen je
voor**



VOORPAGINA

Het is Kees-Jan van Overbeeke bijna de alle masters die deelnamen aan de WMK te Christchurch NZ op één foto te krijgen.

REDACTIETEAM

Eindredactie en administratie:

Rob Hanou,
Alblasserdamstraat 36,
6843 NJ ARNHEM,
tel: 026-3812001
fax: 026-3891408
e-mail: r.hanou@chello.nl

wedstrijdverslagen:

Ronald Grove,
Söderblomstraat 170,
2131 GP HOOFDORP.
tel: 023 - 5624850
e-mail: r.m.grove@freeler.nl

internet:

Kees-Jan van Overbeeke,
Groenloseweg 30,
7101 AJ WINTERSWIJK
0543-532807(tel)
0543-533953(fax)
06-10223226
e-mail: kjvo@chello.nl

kalender:

Rob Hanou
Adres zie hierboven

Uitnodigingsprogramma's en inschrijfformulieren worden op verzoek gepubliceerd. Als tegenprestatie wordt een verslag van de wedstrijd verwacht. Indien geen verslag ontvangen, dan wordt € 22,50 in rekening gebracht.

Disclaimer

In many instances, the content available through the *masterSprint* magazine represents the opinions and judgements of the respective author not under contract with the Royal Dutch Swimming Federation, KNZB.

The KNZB neither endorses nor is responsible for the accuracy or reliability of any opinion, advice or statement made in *masterSprint* by anyone other than an authorised KNZB employee or spokesperson while acting in their official capacities.

Beste Masters,

Dit nummer is voor het grootste gedeelte gevuld met een verslag over de WMK in Christchurch.

Velen hebben dit verslag als dagelijkse e-mail ontvangen tijdens de dagen dat dit WMK verzwommen werd.

Dat werd zeer op prijsgesteld bleek uit de vele reacties.

Met veel plezier heb ik die verslagen verzorgd, mede dank zij de medewerking van enkele vanuit Christchurch e-mailende masters. Het was voor het eerst dat we zo snel en actueel konden zijn.

Het bewijst maar weer eens hoe belangrijk het internetmedium is geworden.

Dat bleek onlangs ook toen ik op vakantie was in Venezuela.

Nadat daar op de 6^e mei, de dag waarop Pim Fortuyn werd vermoord om 14.00 uur plaatselijke tijd (20.00 uur Ned.tijd) de

eerste berichten doorkwamen, stroomde het plaatselijke internetcafé, doorgaans bezet door zo'n 3 klanten, vol met zo'n 40 naar meer nieuws hongerige Nederlanders.

Het besluit om het actuele Mastersnieuws meer via de elektronische weg te verspreiden is dan ook in deze tijd onomkeerbaar. Hieraan zijn nauwelijks kosten verbonden, zodat het ontvangen ervan voor de bezitters van een internetverbinding gemakkelijk is. Aanmelden is eenvoudig, zie de pagina hiernaast. Deze gedrukte Mastersprint bevat dus veel nieuws dat al bij veel masters bekend is. Het had mijn voorkeur gehad persoonlijke verslagen van deelnemers te publiceren. Die zijn behoudens de geciteerde e-mailtjes niet ontvangen. Jammer.

De zomer staat weer voor de deur en dus ook het Open Water zwemseizoen. Wie die discipline nog niet kent raad ik aan eens een duik te wagen in een van die schitterende wateren die Nederland rijk is. Een ongekende belevenis. In het water misschien inspannend, op de kant zeer ontspannend. Bovendien geschikt voor het hele gezin, want naast de wedstrijden kan er deelgenomen worden aan prestatietochten.

Ik wens iedereen een hele mooie zwemzomer en een prettige vakantie.

En heb je wat te melden: neem de pen ter hand, ga achter je tekstverwerker zitten en mail naar mastersprint. Maak de overige masters deelgenoot van je ervaringen.

Veel leesplezier !

Rob

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

Update 26 May 2002

Indien vermeld dat het uitnodigingsprogramma in het bezit van de werkgroep is (+), is informatie over onderstaande wedstrijden te verkrijgen bij Rob Hanou.

If you want more information: phone, fax, write or e-mail to Rob Hanou.

Let op vanaf welke leeftijd mag worden deelgenomen: 20+ of 25+. Indien geen aanmeldingsdatum is vermeld, dient rekening gehouden te worden met een sluitingsdatum van een maand vooraf.

Voor deelname aan een (buitenlandse) wedstrijd is altijd het lidmaatschap van een bij de K.N.Z.B. aangesloten vereniging en het bezit van een (dag)startvergunning vereist. Toestemming voor deelname aan een buitenlandse wedstrijd dient bij het KRINGSECRETARIAAT tenminste drie weken voor de aanvang van de wedstrijd aangevraagd te worden. Je moet dan ook een uitnodigingsprogramma meesturen.

Binnen twee weken na beëindiging van de buitenlandse wedstrijd dienen de uitslagen naar het bondsbureau gezonden te worden. Naast de algemene wedstrijd informatie in de uitslagen, zijn de bladzijden met de resultaten van de Nederlandse deelnemers voldoende! In overleg kan dit namens alle deelnemende verenigingen. Men dient ook voor het zenden van de uitslagen naar het kringsecretariaat (wanneer verlangd) zorg te dragen.

Op vakantie in het buitenland? Wil je tijdens je vakantie aan een masterswedstrijd meedoen? Wij helpen je zoeken of er op dat moment een masterswedstrijd in de buurt van je vakantiebestemming is. Telefoontje of mailtje naar redactie is voldoende.

Gehandicapten dienen op het inschrijfformulier aan te geven waaruit hun handicap bestaat en welke aanpassing wordt gebruikt. Voor de aanvang van de wedstrijd dienen zij hieromtrent contact op te nemen met de scheidsrechter. Leden van 75 jaar en ouder vallen nu ook onder de KNZB-verzekering.

Vetgedrukt en/of achtergrond gearceerd:

Deze wedstrijden worden vaak door meerdere Nederlandse Masters bezocht of verdienen het om extra aandacht te krijgen.

Schuin gedrukt:

De thans bekende (onder voorbehoud) open water zwemwedstrijden met afstanden voor masters.

Ben je gedurende een bepaalde periode in het buitenland, de redactie helpt je zo nodig te zoeken of er in de buurt een masterswedstrijd is.

Zie voor gedetailleerde informatie over Nederlandse Open waterzwemwedstrijden: www.noww.nl

Inschrijving voor wedstrijden dient via het eigen verenigingssecretariaat te geschieden.

Uitzonderingen worden vermeld (bv. EMK of WMK).

* = new or changed since last printed issue/ nieuw of gewijzigd sinds laatste gedrukte nummer

** = information-address available, ask Rob Hanou

+ = invitation program available

June 2002

01*	GER	BERLIN	25m-in	13 th Mastersmeet of BSC Delphin all 50's, 100 IM and relays	Entires close: 16 May 2002-05-12+49=30-4564707
01-02	ITA	CITA di CASTELLO	25m-out	18 th Meeting Masters International	Piscinec.dicastello@tiscalinet.it
08 +	GER	ANNEN	50m-out 20+	29. Oskar Rüssler Gedenkschwimmen wu: 13.00, st: 14.00; all 50's, all 100's, relays	Entries close: 17 May 2002 ** +49-2302 800261
08*	GER	BURGHAUSEN	Open water	Wörthsee DC. 2000 Intern.Bayerish Championship	
08	ESP	BARCELONA	50m-out	6th Sant Andreu Masters	Entries close: 3 June 2002 www.cnsandreu.com club@cnsandreu.com
08-09	CZE	CESKA LIPA	25m-in	19th Czech Masters Championships	novak@radiocrystal.cz
09 +	NED	BEST	25m-in 20+	3 rd Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html hansgroothelm@hetnet.nl
14-16	NED	APELDOORN	50m-out	11 th International Mastersmeet Kristalbad Apeldoorn All events and relays	Entries close: 1 May 2002 Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F: +31-55-5417943
15*	GER	ALZEY	25m-out	27 th Mastersmeet of SC Neptun	www.sc-netun-alzey.de meldungen@sc-neptun-alzey.de
16	NED	SPAARNWOUDE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Rapido '82
22*	GER	BERLIN	50m-out	5 th Intern. Mastersmeeting S.G.Neukoölln all 50's and 100's, 200fr IM, relays	Entries close: 10 June 2002 www.sg-neukoelln.de +49-30-6035010
22*	FRA	VICHY	50m-out	Int. Masters meeting	Tel/fax: +33-4-70581842
22*	GER	SEEBURG	Open water	Süsser See, 2500m freestyle	
22	CZE	BRNO	Open water	3km freestyle	moravec@svtbmo.cz
22	NED	VRIEZENVEEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	V.Z. & P.C.
23	NED	BREUKELEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Kwakel
23	BEL	SCHOTEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	www.geocities.com/Colosseum/Treck/6531/zc.htm e-mail: zcswem@yucum.be
29	NED	SCHEERWOLDE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	N.W. Overijssel

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
29*	NED	BOSKOOP	Open water	75 th Anniversary of "Gouwestaete" swimjogging 3700, 1000 and 400m	Entries close: 14 June 2002 lvdmeer@tref.nl
29	NED	AMERSFOORT	50m-in	3 rd Dutch National Gay Championships Organisation: NAT/Ketelbinkie	@mail: nkgay@natutrecht.nl www.natutrecht.nl/nk.gay
28-30*	GER	STRAUSBERG	Open water	German Open Water Championships	www.strausseeschwimmen.de
29*	GER	GERA	Open water	12 th AGAer 600/1800/300m	+49-365-823080
30	NED	A'DAMSlotervaart	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Dolfijn
30	BEL	DENDERMONDE	Open water	1km freestyle and breaststroke CANCELLED	DZO +32-52 220277
30*	GER	DEIDESHEIM	25m-out	41 st Mastersmeet of SV Deidesheim all 50's and 100's, relays	Entries close: 1 June 2002 +49-6326-5541

July 2002

06	NED	SLUIS	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	't Vrije
06	BEL	BEVEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	GBZ +32-3 7752347
06*	GER	HECHENDORF	Open water	Wörthsee DC, 2000/5000m	
06*	GER	KELBRA	Open water	9 th Stauseeswim 1200m	+49-34651-6310
06	ESP	GERONA	50m-out/in 20+	4 th Torneig d'Estiu Masters Geeg	sabria@cdgir.com
07	NED	BLEISWIJK	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Rottemeren
07*	BEL	NINOVE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	benny.maggy@yucor.be ZDKK +32-54 323772
1	NED	OSS	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Arethusa
13*	NED	HEEG (FR)	Open water	6 - 8 - 15 km	Fluessen marathon
13*	BEL	LOKEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	lzv@wanadoo.be Lokeren +32-9 3490183
13*	GER	BUCHA	Open water	Hohenwartestausee, 1850m	
13*	GER	GERSDORF	50m-out	34 th Intern. Mastersmeet all 50's, 100ba,br,fr, 200 IM, 400fr, relays	entries close: 22 June 2002 http://members.aol.com/ssvbw gschwimmen uwe.rauner@t-online.de
14	NED	BODEGRAVEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	B.Z. & P.C.
14*	BEL	OOSTENDE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	robby.montens@rug.ac.be OSC +32-59 267773
20	NED	Wijk en Aalburg	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Doormoters
20*	GER	LINKENMÜHLE	Open water	Camping, Hohenwartestausee DC, 500/1000/2000m	+49-3647-413158
20*	GER	WÜRTTEMBERG	Open water	7 th Int.Championship	
20*	GER	DESSAU	Open water		gudrun.rudel@t-online.de
21*	BEL	WETTEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	ZVV
21-25	CUB	HAVANA		LATyCAR AMISTAD CUBA 2002-03-02 Open Masterswaterpolochampionships, also diving	** English: amistadcuba2002e@yahoo.commx
26	CUB	VARADERO	Open water	LATyCAR AMISTAD CUBA 2002-03-02 3 - 5 -10 km	** English: amistadcuba2002e@yahoo.commx
27*	GER	IMMELBORN	Open water	500/2000m	
27	NED	Anna Paulowna	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Oude Veer
28	NED	Geestmerambacht	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Start '99
28*	BEL	WILLEBROEK	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	WIZC@pandora.be www.wizc.be WIZC +32-3 2898681

August 2002

02	NED	AMSTERDAM	25m.in 20+	Gay Pride Tournament	@mail: gayswimmingnl@yahoo.com
02-04*	ESP	SANTA CRUZ (Tenerife)	50m-out 25+	13th Open Masters Spanish Summer Championships	Entries close: 22 July 2002 mercedesgomez@rfe.es www.rfe.es
03	NED	STRIJEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Z.V. Strijen
03*	BEL	BLANKENBERGE	Open water	6km freestyle and 6km breaststroke CANCELLED	BZV
03*	GER	ERFURT	Open water	Stotternheim DC 2000/5000m	
04*	GER	INNING/SCHLAGE NHOFEN	Open water	Wörthsee 2000/5000m, 4x1000m relay	
10*	GER	MAGDEBURG	Open water	Barleber SEE 2500m	bpozorski@ao.com
11	NED	STADSKANAAL	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Kring Groningen
15	BEL	SINT NIKLAAS	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	+32-3 7663163
16-18 +	SWE	VAESTERAS	50m-in	Vaesteras Masters Games ALSO WATERPOLO, DIVING and Open Water 2,6km	info@vasterassim.nu
16-19	USA	CLEVELAND	50m- out20+	USA Masters Swimming LC Championships	cath.p@worldnet.att.net
17	NED	BUSSLOO	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Stedendriehoek
17*	BEL	LOKEREN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	ericwillems@pi.be SWEM +32-9 3450198

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
17*	GER	GROSSKROTZE NBURG	Open water	Int. Hessischer Championship	+49-6186-1231
17*	GER	HOMBURG	50m-out	3 rd Mastersmeet all 50's, 100mba,br,fr, 200 IM, 400fr, relays	www.badhomburger-sc.de Cordula.Ruh@nexgo.de
17*	GER	KAMENZ	25m-in	2 nd Int. Mastersmeet all 50'd, 100 Im, relays	Entries close: 3 August 2002 +49-3578-301061
18*	GER	MICHELSTADT	50m-out	1 st Mastersmeeting all 50's and 100's, 200m fr,br,ba, IM, 400fr, relays	Entries close: 9 August 2002 Rolf.Wilkes@t-online.de
18*	GER	ARENDSEE	Open water	Strandbad 2400m	+49-3937-250613
18	NED	EERSEL	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	Z.V. Tiamat
24	NED	OOSTERHOUT	Open water	Open Dutch Masterschampionships 5km freestyle	KNZB/De Warande
24*	BEL	MAASMEHELEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke CANCELLED	ZCM +32-89 762028
24*	GER	POUCH	Open water	Muidestausee 2500m	t/f:+49-34955-20571
25	NED	OOSTERHOUT	Open water	Open dutch Masterschampionships 10km freestyle 1km freestyle and 1km breaststroke	KNZB/De Warande
25*	BEL	GEEL	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	jozef.hufkens@pandora.be GZK +32-14 584788
24-25*	GER	FRANKENTHAL	50m-out	5 th Midnightswim	Entries close: 12 August 2002 www.mitternachtsschwimmen.de dully@fsv1897.de
29-01	FRA	METZ	50m-in	French Summer Masters Championships	http://perso.perso.wanadoo/snmetz @mail: snmetz@wanadoo.fr
30-01	GER	BERLIN	Indoor	8 th Intern. SYNCHRO SWIMMING Championships solo, duet, trio, team	**
31	NED	GOES	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Ganzetrek

September 2002

01	NED	VLISSINGEN	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	De Stormvogel
01*	BEL	TURNHOUT	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	jansenpetertzv@pi.be TZV +32-14 410709
07	NED	TILBURG	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	TRB/RES
07*	BEL	BRUGGE	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	franky.marika.Stephanie@vt4.net BYK +32-50 342944
08	NED	ROERMOND	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	R.Z. 1933
09*	BEL	IZEGEM	Open water	1km freestyle and 1km breaststroke	kurt.herreman@skynet.be IKZ +32-51 316764
15 +	GER	HERNE	25m-in 20+	26.DSV – Open Youth and Mastersmeet all 50's, 100fr,br,ba, 100+200 IM, relays	Entries close: 6 Sept. 2002 ** +49-2325 46338
20-21	GER	HILDESHEIM	25m-in 20+	Intern. Masters Meet "Hildesheimer Rose"	D-Engelke@t-online.de
21-29	AUS	GOLD COAST		Asia Pacific Masters Games	
22*	NED	AMERSFOORT	50m-in	2 nd Dutch Mastersteam Swimming Championships (not international)	http://httpd.chello.nl/r.hanouhuisgoot@knoware.nl
28*	GER	OSNABRÜCK	25m-in 20+	16 th Gretescher ntern.Masters Swimmeet all 50's, 100 IM, relays	Entries close: 13 Sept. 2002 schwimmen@burg-gretesch.de www.burg-gretesch.de
29 +	NED	HELMOND	25m-in 20+	4th Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html mierlo.masters@wanadoo.nl

October 2002

05-06	NED	ZUIDBROEK	25m-in	International Mastersmeet	a.c.van.bruggen@hetnet.nl
07-13	AUS	MELBOURNE	50m-in 10 lanes	5 th World Masters Games Melbourne Sports and Aquatic Centre Swimming FINA-sanctionned All events (no 1500 fr)	e-mail: info@2002worldmasters.org or: mastswim@jeack.com.au www.2002worldmasters.org
+					
12-13	AUT	NEUSIEDL	25m-in	14th Austrian Open Masters	voes@chello.at
12-13	FIN	TURKU	50m-in	Finnish Masters Championships	Finnish.swimming@suil.slu.fi
13*	NED	BREDA	50m-in	8 th Brabants Mastersgala De Wisselaar, Terheijdenseweg 494, Breda 50br,ba;100br,ba;200choise;400 IM	Entries close : 22 Sept. 2002 robin.susanne.prins@hetnet.nl
19-20*	LUX	LUXEMBOURG	50m-in 20+	7 th Luxembourg Open Mastersmeet	Entries close: 1October 2002 chalmero@pt.lu
25-27	GBR	SHEFFIELD	50m-in	ASA MastersChampionships Only for GBR Masters	** comp@asa.org.uk www.britishswimming.org
26	GER	ARNSTADT	25m-in	3rd Arnstädter Masters	michael.zentgraf@planet-interkom.de

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
26-27	CZE	PARDUBICE	50m-in	Intern. Masters Meeting	**
26-27*	GER	DACHAU	25m-in	4 th Int. Dachauer Masters Cups	www.svdachau.org Michael-Posch@brnet.de

November 2002

02-09	AUS	SYDNEY	50m-in	6 th World Gay Games VI	www.gaygames.org
02	GER	ZWICKAU	25m-in 20+	21 st Mastersmeet. All 50's, 100 IM, relays	Tel: +49-375-213038
03 +	NED	DONGEN	25m-in 20+	5 th Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html ruudmarjan.willigen@hccnet.nl
08-09*	GBR	GLASGOW	25m-in	11 th Glasgow International masters. All events (no 800/1500)	Entries close: 30 Sept. 2002 +44-141-287-5852
09*	GER	GRÜNSTADT	50m-in	23 rd Int. Mastermeet all 50's, 100fr,br,ba, 200 IM, 200fr-w, 400fr-m	www.schwimmclubdelphin.de Delphin Grünstadt@t-online.de
16*	GER	WUPERTAL	25m-in	10 th Int. Mastersmeet all 50's and 100's, relays	Entries close: 6 November 2002 Guido.Felgentraeger@t-online.de
16-17	CZE	USTI n.L.	50m-in	15th Intern. Masters Meeting	prochst@spolchemie.cz
17	NED	HELMOND	25m-in 20+	3 ^o Winterlangebaan of LUTRA, pool: De Wissen wu: 13.30; st: 14.00 50 fl, br, ba; 400 IM, 400+800+1500 free	Entries close: 1 Novemver 2002 ** Ton van Mierlo mierlo.masters@wanadoo.nl
23	NED	ZUTPHEN	25m-in 19+	8 th Gelderse Masterskampioenschappen pool: Graaf Ottobad only for masters from Eastregion	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943

December 2002

07	GER	GUDENSBERG	50m-in	14th Masters Meeting "Team Cup"	Stefan.Sonnenshein@t-online.de
07-08*	GER	KIEL	25m-in	Int. Swimmeet for Youth and Masters All 100's and 200's, 400fr, 800fr-w, 1500fr-m	Entries close: 20 Nov 2002 http://home.t-online.de/home/Wiking.Kiel Wiking.Kiel@t-online.de
08*	GER	HAMBURG	25m-in	3 rd Christmasswim all 50's, 100fr,br,IM, 200fr,IM,400fr, relays	www.amtv.notrix.de martinhf.mueller@freenet.de
14	NED	APELDOORN	25m-in 20+	20 th Winterlangebaan pool: Sportfondsenbad	Henk Wisselo, Wijenburg 21, 7339 DH Apeldoorn T/F:+31-55-5417943
15 +	NED	UDEN	25m-in 20+	6th Meet "Zuidelijke Cirkel"	http://home-1.tiscali.nl/ac17905/kring/masters/zc02.html nelly.van.doorn@hetnet.nl

January 2003

17-19*	NED	To be decided	25m-in	Open Dutch Masterschampionships	
24-26	ESP	VALLADOLID	25m-in	10 th Open Spanish Masters Winter Championships	Entries close: 14 January 2003 www.rfen.es mercedesgomez@rfen.es
25-26*	GER	WITTEN	25m-in	3 rd Longerdistancesmeet all 200's, 400fr,IM,800/1500fr	Entries close: 11 January 2003 +49-2302-61062

February 2003

01-09	NZE	WANGANUI		New Zealand Masters Games	nzmastersgames@clear.net.nz
-------	-----	----------	--	---------------------------	--

March 2003

01*	GER	GOSLAR	25m-in	24 th Goslarer Adler all 50's and 100's, relays	www.mtv-goslar.de/schwimmen meldungen@mtv-goslar.de
-----	-----	--------	--------	---	--

April 2003

12*	ESP	REUS	25m-in	6 th Open Masters "Plom" all 50's, 100 IM, 200fr, relays	masters@reusploms.es
18-20*	NED	To be decided	50m-in	Open Masterschampionships	
23-27*	AUS	PERTH	50m-in	28 th AUSSI National Swim	
25-27	GER	LÜBECK	50m-in	19 th International German Mastersswimmingchamp. Longer distances	

May 2003

09-10*	EIR	CORK	25m-in	Irish Open Masters Swimming Championships 2003	http://homepage.eircom.net/~ossi corkmastersswim@eircom.net
15-18	USA	TEMPE AZ	25YARDS	USMS SC Masterschampionships	mark.gill@asu.edu
24*	ESP	BARCELONA	50m-in	7 th Int. Masters San Andreu	www.cnsandreu.com club@cnsandreu.com
29-01	DAN	COPENHAGEN	25m-in	EURO GAY GAMES, also swimming	www.eurogames.info

MasterSprint International Calendar

Date	Nation	City	Pool/Age	Event	Information
------	--------	------	----------	-------	-------------

June 2003

06-08*	GBR	To be decided	50m-in	Great Britain LC Masters Championships	
13-15*	NED	APELDOORN	50m-out	12 th Internat. Mastersmeet.	Tel/fax:+31-65-6417943
17-22*	SLO	KRANJ and LUBLJANA	50m	2 nd European Masters Championships WATERPOLO	

August 2003

14-17	USA	PISCATAWAY NJ	50m-out	USMS Open LC Masters Championships	douggaris@usms.org
26-31	FRA	MILLAU	50m-out	IX EUROPEAN MASTERS CHAMPIONSHIPS IN SWIMMING, DIVING & OPEN WATER SWIMMING	Millau.natation@wanadoo.fra

September 2003

21*	NED	To be decided		3rd Dutch Mastersteam Swimming Championships (not international)	
-----	-----	---------------	--	--	--

October 2003

?	AUS	CANBERRA		IX Australian Masters Games	
---	-----	----------	--	-----------------------------	--

??? 2004

??*	ITA	RICCIONE	50m-out	10 th World Masters Championships	
-----	-----	----------	---------	--	--

OPEN WATER ZWEMMEN

Deze *masterSprint* is te vol met verslagen om nog voldoende ruimte te hebben om hier veel aandacht aan het open water zwemseizoen te kunnen.

Wie meer informatie wil, dient het Open Waterboek 2002 aan te schaffen. Het is weer een zeer fraai uitgegeven boekwerk. Proficiat taakgroep Open Waterzwemmen!

Je kunt natuurlijk ook de site van de taakgroep bezoeken:
www.noww.nl

Vooraf belangrijk voor degenen die deel willen nemen aan de NK (ook) voor masters op 24 en 25 augustus a.s. in Oosterhout NBr.

Vorig jaar zijn voor het eerst de mastersklassementen voor het Open Waterzwemmen gezet op de 5 jaarlijkse leeftijdscategorieën. (De wedstrijden zelf worden weer gezwommen in de leeftijdsgroepen 25-34; 35-44, 45-54 en 55 jaar en ouder.)

De normen voor het behalen voor de prestatie-medailles waren nog niet aan de 5 jaarlijkse leeftijdscategorieën aangepast.

Margriet Grove, altijd bezig met de cijfertjes voor de masters, heeft zich over de problematiek gebogen en kwam tot een voorstel voor een volgende indeling:

Leeftijdsgroep	Brons vrije slag	Zilver vrije slag	Brons schoolslag	Zilver schoolslag
D 25-29	56.00	54.00	69.00	67.00
D 30-34	57.00	55.00	70.00	68.00
D 35-39	58.00	56.00	73.00	71.00
D 40-44	59.00	57.00	78.00	75.00
D 45-49	63.00	61.00	81.00	78.00
D 50-54	67.00	65.00	84.00	81.00
D 55-59	69.00	67.00	87.30	85.00
D 60-64	74.00	71.00	92.30	89.00
D 65 en ouder	79.00	76.30	95.30	92.00
H 25-29	51.00	49.00	65.00	63.00
H 30-34	52.00	50.00	66.00	64.00
H 35-39	53.00	51.00	67.00	65.00
H 40-44	54.30	52.30	68.00	66.00
H 45-49	56.00	54.00	70.00	68.00
H 50-54	57.30	55.30	72.00	70.00
H 55-59	59.30	57.30	78.00	75.00
H 60-64	64.00	62.00	82.00	79.00
H 65 en ouder	66.00	64.00	84.30	82.00

Het is een voorstel, maar wanneer de Taakgroep tot een besluit hierover kan komen voor het einde van het seizoen, dan kunnen deze normen voor de toekenning van de prestatie-medailles 2002 gehanteerd worden.

Je zwemt een klassement vol als je in één seizoen 4 keer een kilometer voor masters in open waterzwemwedstrijden

zwemt. Zwem je er meer, dan tellen de 4 snelste tijden. Het is een uitdaging om voor een (ere)plaats in het klassement te gaan en een totaal-tijd te zwemmen die recht op een prestatie-medaille geeft.

Veel plezier in het water en langs de kant.

Fina



WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS CHRISTCHURCH

TWO THOUSAND AND TWO

Wereld Masterszwemkampioenschappen in Christchurch, Nieuw Zeeland 2002

door thuisblijver Rob Hanou

De Nederlandse deelnemers aan de Wereld Masterszwemkampioenschappen waren teleurgesteld in de wijze waarop de organisatie van de wedstrijd verliep.

Met de digitale inschrijving liep het al mis. Door het tijdsverschil kwamen veel emailtjes de laatste dagen voor sluitingsdatum 's nachts binnen, waardoor ze niet verwerkt werden en de computer vastliep. Dat gaf veel fouten in de startlijsten. Met duizenden deelnemers betekent dat dan veel werk om het allemaal weer op te lossen. Ervaren masters spraken van "Marokkaanse toestanden", verwijzend naar het WMK te Casablanca in 1998. Er was echter wel een groot verschil: de problemen werden hier wel opgelost.

Degenen die de uitslagen via internet wilden volgen (www.eventnz.co.nz) moesten wel weten waarnaar ze zochten, want de uitslagenlijst vermeldde ongebruikelijke afkortingen voor de clubs (zo hoort het eigenlijk bij masters) en geen nationaliteit.

Masters lieten zich door dergelijke zaken niet uit het veld slaan. De Nederlandse masters die e-mailberichten doorstuurden lieten dan ook weten dat er een uitstekende sfeer heerste en dat de successen niet uitbleven.

eerste dag, 24 maart 2002

800M. WERELDMASTERSRECORD VOOR DONALD UITENBOGAART

Het openingsnummer van de WMK, de 800m vrije slag, leverde Nederlandse masters 1 gouden, 2 zilveren en 2 bronzen medailles op.

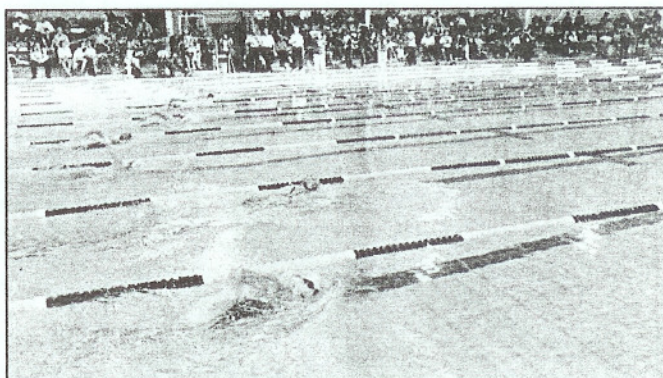
Donald Uitenbogaart won zijn race in de leeftijdsgroep 55-59 jarigen niet alleen overtuigend, maar scherpste het WMR aan met ruim 2 sec: 10.00.18.

Het zilver werd bij de dames behaald door Petra Frowijn, 30-34, met 10.12.69, een NMR. Ze zwom een super vlakke race. Lenie van der Meer, 65-69, met 14.31.39.

Het brons was er voor Marleen Vos, 25-29, in 10.14.47. Kees-Jan van Overbeeke, 40-44, verbeterde het NMR met 10 sec. en kwam tot 9.33.54.

In de 65-69 jarigen groep verbeterde Gregor Pompen ook nog het NMR. Hij kwam tot 13.30.91 (zijn vorige recordtijd was 13.50.35). Gregor werd daarmee 11^e en viel daardoor net buiten de medailles.

De nummers 1, 2 en 3 ontvangen de gebruikelijke gouden, zilveren en bronzen medailles. De nummers 4 t.m. 10 ontvangen een prestatiedaaije omdat er bij het



masterszwemmen met zijn vele deelnemers en leeftijdsgroepen niet in finales om te ereplaatsen gestreden kan worden. In Christchurch wordt gezwommen in een 10 banenbad.

tweede dag, 25 maart 2002

Op het moment dat ik dit schreef waren de uitslagen nog niet beschikbaar via internet, maar Kees-Jan van Overbeeke, Lidia van Bon en Gregor Pompen, kropen na een wedstrijddag achter de computer om het thuisfront van e-mailberichten te voorzien.

WERELDTITELS VOOR KEES-JAN VAN OVERBEEKE, ATIE PIJTAK en LIDIA VAN BON

De voorlopige oogst van de tweede dag: 3 gouden en 3 zilveren medailles. De winning mood zat erin en dat kwam de hele ploeg ten goede door verschillende pr's.

Kees-Jan behaalde zijn eerste wereldmasterstitel op de 100m vrije slag 40-44 in 55.79, een NMR. (was 57.19). Eerder op de dag had hij al een NMR gezwommen op de 50m vlinderslag in 27.22.(27.45), waarmee hij een 2^e plaats bereikte.

Lidia van Bon, 30-34, zwom helemaal de sterren van de hemel door op één dag 2 titels binnen te halen. Zowel op de 200m wisselslag (2.29.28, NMR was 2.30.92) als op de 100m vrije slag (1.00.10 NMR was 1.00.39). Ook Atie Pijtak, 45-49, pakte een wereldtitel door de 200m wisselslag te winnen in 2.45.04.

De andere medailleplaatsen:

Donald Uijtenbogaart: 2^e op 200m wisselslag 2.41.23 (NMR)

Max van Gelder, 75-79, 2^e op 100m vrije slag 1.19.11

Atie Pijtak, 45-49, 2^e 100m vrije slag 1.03.50



derde dag, 26 maart 2002

Er doen ruim 2500 masters mee met de 9^e WMK. Dat is veel minder dan twee jaar geleden toen er in München ruim 6500 zwemmers, schoonspringers, waterpoloërs en synchroonzwemmers te water gingen.

De reis- en verblijfkosten zijn duidelijk van invloed op het aantal deelnemers. In 2004 zullen de Wereld Masterszwemkampioenschappen waarschijnlijk gehouden worden in Italië. Er worden dan tegen de 10.000 masters verwacht !! Hoe die binnen een redelijk wedstrijdschema verwerkt moeten worden is nog een raadsel.

Aantal door de FINA opgegeven aantallen voor de sector zwemmen:

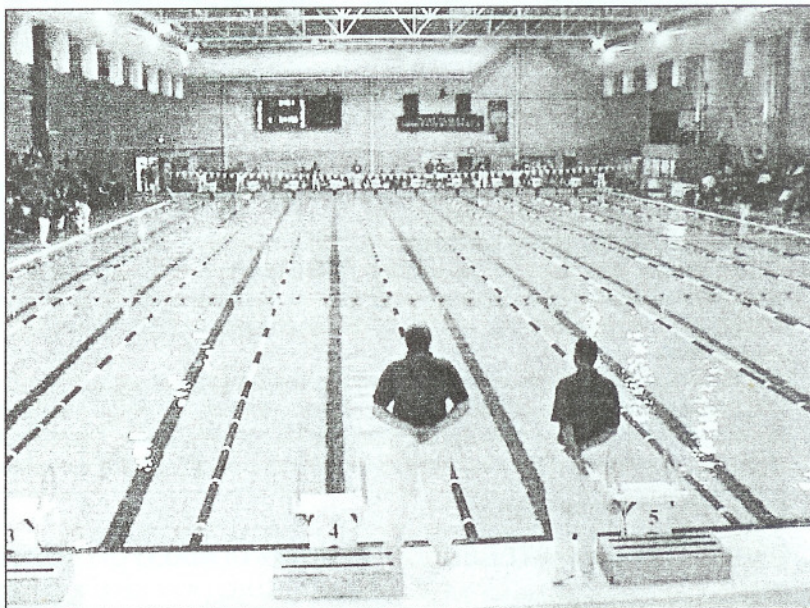
Dames: 1218; Heren: 1159; totaal: 2377

Aantal estafettes: 250

Aantal deelnemende verenigingen: 790 uit 61 landen.

Leeftijden: van 25 tot en met 92

Open Water Zwemmen: 3km: dames: 185; heren: 242; totaal 427.



ZILVER EN BRONS VOOR MARLEEN VOS



Op het programma stond de 200m schoolslag en de 400m vrije slag. Het leverde 1 gouden, 4 zilveren en 3 bronzen medailles op. (uitslagen 400m vrije slag heren niet meegerekend, die zijn nog niet beschikbaar.) Marleen Vos van De Houtrib kwam op beide nummers uit. Zij behaalde op de 200m schoolslag een 2^e plaats in 3.01.09 en op de 400m vrije slag een derde in 4.58.21

Op de 200m schoolslag werd zij gevolgd door Miranda Koning van De Deltasteur. Zij finishte als derde in 3.06.49

De AZ&PC-ers Petra Frowijn, 35-39, en Atie Pijtak, 45-49, werden allebei tweede op de 400m vrije slag in respectievelijk 4.50.63 en 5.04.01.

Lenie v.d. Meer completeerde de gang naar het ereshavot door derde te worden bij de 65-69 jarigen. Na 7.00.13 waren haar 8 banen gezwommen.

TWEEDE TITEL VOOR DONALD UITENBOGAART

Op de 400m vrije slag wist Donald Uitenbogaart, na zijn zege op de 800m vrije slag, twee dagen eerder, opnieuw een eerste plaats te veroveren. In een nieuwe NMR-tijd, 4.54.08, ruim 12 sec voor de Australiër Barry Seymour. Bij de 25-29 jarigen was voor Agnus Gerringa de Mexicaan Moreno te sterk. Die won in 4.20.80, terwijl Agnus 4.35.61 nodig had. Wie de complete uitslagen wil bestuderen kan het best terecht op de Amerikaanse Zwemsite: www.swiminfo.com
De officiële site (www.eventnz.co.nz) verwerkte de uitslagen en informatie wat trager.



Een opname van de openingsceremonie

vierde dag, 27 maart 2002.

NOOIT VERWACHT GOUD VOOR HETTY DE ROOY

Winterswijk mag zich opmaken voor een huldiging van wereldmasterszwemkampioenen. Het laatste nummer van deze vierde dag was de 100m vlinderslag dames. Weinig Nederlandse deelnemers voor de nummer. Hetty de Rooy, 45-49, de echtgenote van Kees-Jan van Overbeeke, die al eerder goud behaalde op de 100m vrije slag heren, werd met een pr eerste. Zij tikte na 1.20.67 ruim voor de Britse Patricia Warren aan die 1.23.40 nodig had. Lidia van Bon, 25-29, vlienderde de meeste deelnemers voorbij en zwom een NMR in 1.07.53. Alleen de Amerikaanse Sanie Easton was haar met 1.05.44 te snel af.

De zwemdag was begonnen met de 200m rugslag heren, waarop de in topvorm verkerende Kees-Jan van Overbeeke ook al met een NMR (2.24.36) een ereplaats opeiste. Een derde plaats achter twee andere Europeanen: de Pool Dariusz Wolny (2.17.29) en de Italiaan Alberto Pedrotti (2.22.20).

In de verslaggeving is het gebruikelijk de meest opvallende prestaties te vermelden, maar ook de overige deelnemers kunnen naar eigen niveau tot persoonlijke topprestaties of teleurstellingen komen.



Lidia van Bon mailde zulke belevenissen over AZ&PC deelnemers, die we jullie niet willen onthouden:

"Haai,
hier weer een berichtje van de vierde dag, de woensdag die bij jullie nu net begonnen is, maar er bij ons al bijna opzit. En

weer een geslaagde dag kan ik wel zeggen.

Het begon met Loekie van Huissteden(55+) op de 200 rug. Ze had het erg gezellig bij de voorstart. Met 1 van haar tegenstandsters had ze het over koffie bij het ene keerpunt en een plakje cake bij het volgende. Met als gevolg dat ze allebei een enorm dik persoonlijk record zwommen (5 sec. eraf! en voor het eerst onder de 4 minuten en een 20e plaats) en na afloop maar echt een kopje koffie zijn gaan drinken.

Daarna kwam Françoise Heijdeman aan de beurt. Ze had bij het inzwemmen een botsing gehad met een Japanner die niet wist dat er éénrichtingsverkeer in de baan was, zodat Françoise naar het oefenen van een start tegen hem aan kwam. De schade leek mee te vallen, maar een supertijd op de rug zat er alleen niet in, ook omdat de 50 school later op de dag nog zou komen. Peter kwam daarna in actie op de 50 school. Zijn goede 200 school van gisteren had nog wel zijn weerslag (spierpijn) waardoor hij zijn pr nu niet kon verbeteren en 12e werd (35+)

Op de 50 school ging het weer erg goed met Françoise. De strijd in haar leeftijdsklasse(30+) was enorm. Françoise zwom maar liefst 0,7 seconden van haar beste tijd af, wat haar een 5e plaats opleverde.

Daarna stond de 100 vlinder op het programma. Henk (30+) ging mooi met het veld mee en opende erg goed, ook op de tweede baan kon hij nog lang meegaan tot er op ongeveer 25 meter voor de finish de man met de hamer genadeloos toesloeg. Hij vocht door en zwom daardoor wel een 50m.bad p.r.

Lidia zwom ook 100 vlinder (30+). Goud zat er voor haar(op voorhand) nu niet in (de winnares zwom 1.05.4 en was daar ook mee ingeschreven) maar de strijd om de tweede plaats werd in Lidia's voordeel geslecht. Met een mooie tijd (p.r. en NMR) wist ze het zilver te pakken en daar is ze dan ook erg gelukkig mee.

De resultaten blijken nu eindelijk bij te zijn gewerkt op de site:

www.eventnz.co.nz; www.swiminfo.com blijkt trouwens zelfs sneller op de hoogte en Rob Hanou voorziet www.zwemkroniek.com ook van wat doorkomt vanuit Nieuw Zeeland.

O ja, ik heb geen kans gezien op al jullie enthousiaste reacties te reageren, maar we vinden het erg leuk dat jullie zo met ons meeleven,

BEDANKT!!)

Groetjes Lidia"

vijfde dag, 28 maart 2002.

WEER GOUDEN DAG VOOR MASTERS

Wereldtitels voor Marleen Vos, Atie Pijtak en Donald Uijtenbogaart.

De 400m wisselag dames was het openingsnummer van deze nieuwe WMK-dag. Om de dag wordt overigens met een dames of heren nummer begonnen. De 400m wisselag werd ingedeeld op inschrijftijd. Dat was noodzakelijk om de lengte van de wedstrijddag binnen de perken te houden. Er kan op dit nummer immers niet met 2 in één baan gezwommen worden. De eerste Nederlandse dame was Annie de Vos, 65-69, die de problemen met haar schouders na een operatie weer te boven is. Een verdienstelijke 4^e plaats viel haar ten deel. Bij de 45-49 jarigen was de vierde plaats voor Hetty de Rooy, 6.39.58. Maar alle aandacht ging natuurlijk uit naar de kanshebster op een wereldtitel Atie Pijtak. Lidia van Bon schrijft vanuit Christchurch over de race: "Atie beet vandaag het spits af" (van de AZ&PC-deelnemers) op de 400 wissel. Deze was jammer genoeg niet op leeftijdscategorie ingedeeld maar op snelheid, zodat je je concurrenten niet altijd in het oog had. Atie trof het gelukkig: haar grote rivale uit Mexico zwom in baan 8 en Atie in baan 9 zodat ze elkaar in de peiling konden houden. En dat leverde een bloedstollende race op... de vlinder ging gelijk op (met vanzelfsprekend weer een snellere tijd voor Atie als splittijd dan dat ze individueel op de 100 vlinder kan)... de rug ging gelijk op... de

school ging gelijk op... maar op de vrij trok Atie (45+) toch aan het langste eind: in 5.51.18 WERELDKAMPIOEN met een nieuw Nederlands en Europees Record!"

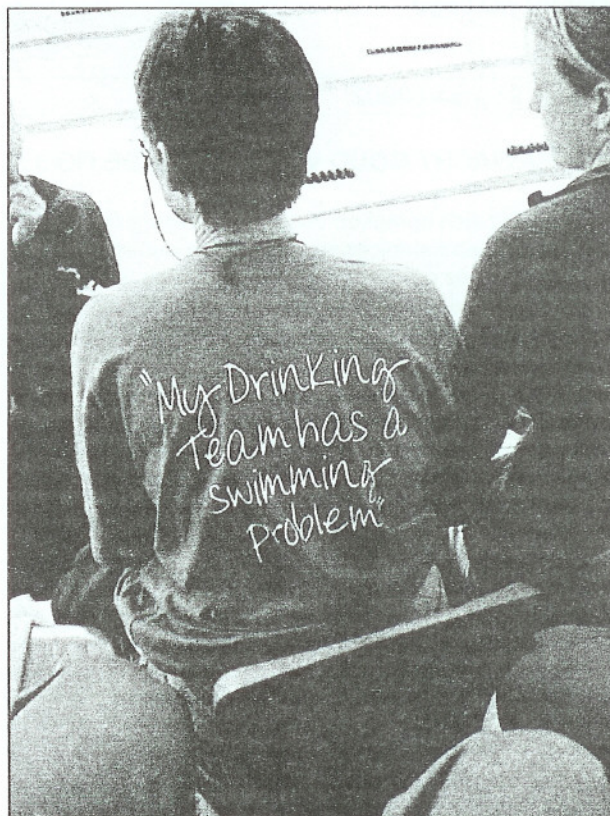
Lidia van Bon zelf was dik tevreden met haar bronzenplak op deze afstand:

"Ik (30-34 jarige) kwam in de laatste serie in actie. De serie-indeling was voor mij niet gunstig: Ik zwom in baan 2, mijn concurrenten in baan 4, 9 en 10 zodat ik niet rechtstreeks kon 'vechten'. Mijn race verliep erg mooi, waardoor ik maar liefst 6,5 seconden (!) van mijn p.r. afzwom. Mijn tijd (5.24.56) bleek uiteindelijk goed voor de derde plaats. Nummer 1 (baan 9) was echt een maat te groot... nummer 2 (baan 10) zat vlak voor me... maar allebei hebben ze elkaar helaas niet kunnen zien."

De verrassing van de dag was wel de 28 jarige Marleen Vos. Met een voorsprong van 2 sec. wist zij haar Britse leeftijdgenote Lara Clarke voor te blijven. Door met 5.35.50 de snelste te zijn, mag zij zich twee jaar lang masterswereldkampioene noemen. Haar vriend Agnus Gerringa kwam bij de heren 30-34 tot een 4^e plaats in 5.23.14. Donald Uitenbogaart (55-59) moest zijn concurrent op dit nummer, de Isrealische kibboets zwembadbeheerder Gershon Shefa, van zich af houden. Dat lukte uitstekend. Shefa had voor de 400m wisselag 5.49.29 nodig, Donald zwom een fantastisch NMR: 5.44.81. In de leeftijdsgroep 65-69 waagde Gregor Pompen zich voor het eerst aan deze zware afstand. Hij werd echter gediskwalificeerd wegens scharen met schoolslag. Gregor schrijft:

"Het gaat steeds beter met de WK, de technische mankementen van de eerste dagen lijken nu overwonnen, de lijsten met uitslagen komen nu prompter ter beschikking en de plaatsingen voor de deckseeding-nummers hangen nu vindbaar op wanden. Vandaag heb ik voor het eerst een disqualificatie aan mijn broek gekregen, terwijl de meeste deelnemers van Nederland na de 400m wisselag op me afkwamen om te feliciteren, omdat ik de Nederlandse tijd verbeterd had, maar vooral dat ik hem had uitgezwommen."

Het is immers een zwaar nummer, mijn tijd was 8.02.09, nu niet echt goed, maar ja tevergeefs, want ik had geschaard bij de 2e baan schoolslag en dat was gezien. Ik had niet door dat er echt op zou worden gelet, ik lag in baan 4 en dat leek me ver genoeg voor bespieders, maar toch. De volgende keer gewoon beter."



"My drinkingteam has a swimmingproblem"

De 100m schoolslag leverde geen ereplaatsen op. Françoise Heijdeman was echter dik tevreden met haar 5^e plaats en NMR tijd 1.21.01.

Estafettenummers worden er op een WMK ook gezwommen. Het zijn clubestafettes, want nationalisme is bij masterszwemmen niet aan de orde. Bij de samenstelling van een estafetteploeg ben je dus afhankelijk van de clubleden die ook de tijd, het geld en de lef hebben om aan een WMK mee te doen. AZ&PC kon een ploeg inschrijven, en nog een sterke ook. Ze wisten het in januari in Dordrecht aan De Lansingh verloren NMR terug te pakken. Het leverde een zesde plaats op.

Tenslotte wil ik jullie de persoonlijke impressies die Yvon Beke mailde niet onthouden:

"Zaterdag 23 maart naar Christchurch (binnenlandse vlucht, red) gevlogen. Auto opgehaald, accommodatie opgezocht en toen als een gek naar het zwembad gereden. Als ik dan zo in de buurt ben dan moet ik ook dat water in; gek van de zenuwen! Het zwembad zit nog middenin een verbouwing wat het behoorlijk onhandig maakt voor het toemooi. Vooral voor de 50 meters (start is dan aan de andere kant van het bad) moet je achter schermen langs lopen en loop je gewoon door een bouwput!"

Het 50m-bad hier in Christchurch is een hel! Zoals gezegd zit het nog in de verbouwing waardoor de weg van de kleedkamers naar alle andere delen (inzwemmen/tribunes/voorstart) erg lang is. Je loopt je dus gek en door de

verbouwingsruimtes loop je vaak van koud naar warm naar koud en ga zo maar door. Het water van het bad vind ik koud! Het klimaat in de grote zwemhal wordt door ventilatoren op peil gehouden maar die blazen flink waardoor er tocht op de tribune en zelfs over het water staat. Het is dus een erg zwaar bad en er moet hard gewerkt worden voor enigszins acceptabele tijden.

Daarnaast is de organisatie niet al te best. Het programmaboek bevatte alleen de namen van de deelnemers en de inschrijftijden maar niet de serie-indelingen! Die kwamen dus pas op maandagochtend! Terwijl er die dag al gezwommen werd (zondag al maar die indeling was zaterdagavond om 22.00 klaar!). Daar word je dus stik en stik zenuwachtig van! Ook de algemene organisatie (toezicht houden bij het inzwemmen, logische voorstart methode, enzo) laat te wensen over. Jammer, want het hoeft niet (draaiboeken zat). Het in-/uitzwemmen is sowieso een ellende. Badje van 5x25meter waar ik weet niet hoeveel zwemmers in zitten te krioelen! M'n teamgenootjes weten wel wat voor een hekel ik daaraan heb, dus je kunt begrijpen dat ik dankbaar gebruik heb gemaakt van de korting die je als master krijgt in de andere zwembaden van de stad. Ik heb er eentje op 15 minuten lopen zitten dus daar zwem ik 's ochtends in! Kortom; de omstandigheden zijn dus niet echt goed.

dat moge nu wel duidelijk zijn.

Hoe ik het gedaan heb? Zoals gezegd goed, bleek achteraf. Maandag als eerste de 200 wissel. Ik ging ervoor. Vlinder ging bijzonder goed; mooi 1 op 2 blijven ademen, goed doorgetrokken en niet ingehouden zo van ik moet nog 150 meter want conditie heb ik genoeg. Rug niet slechter dan anders en ik bleef netjes bij. En toen moest de troef komen: school. Nou niet dus! Benen? Waar? Wat doe je daarmee? Ze waren er gewoon niet! Ik heb maar gedaan van insteken, omslaan, doorhalen en vooral verder gaan maar kracht zetten, ho maar. Hopen dus op de vrij. Weer niks. Benen? Nog steeds kwijt. Zo zwaar, zo zwaar. O, o, o wat een ellende was dat. Ik ben drie keer gestorven geloof ik. Heb 95% armen teruggezwommen en was meer dan bekaf. Blik op de tijden leverde me een 3.10 nog wat op. Beroerd maar zo voelde het wel (PS had een 3.03

opgegeven wat een 25m tijd is, m'n PR stond op 3.07 nog wat). Later hoorde ik dat iedereen van het NL-kamp z'n/haar benen kwijtgeraakt was na de rug. Het heerste dus; gedeelde smart is dan echt halve smart.

En toen moest ik nog de 100 vrij. Echt geen zin in. Vlak voor de start ging ik toch maar even naar de uitslagen kijken van de 200 wissel en wat bleek 3.06.72! Een PR! Ik had dus verkeerd op het display gekeken nadat ik binnen was komen drijven. Echt blij!

De 100 vrij ging goed, maar dus wel met die 200 wissel in mijn armen. Prima start, benen deden nu wel erg goed mee, perfect keerpunt, benen deden nog steeds mee maar halverwege terug werd het fade-out. Techniek vasthouden en doorbijten maar weer zo zwaar, zo zwaar. Maar goede race vond ik. Kijk op de display. 1.14 nogwat. Nou moe. Dat snapte ik echt niet! Als ik goed start, zwem en keer moet ik rond de 1.12 zwemmen op de 100m. Maar gezien de ervaring met de 200 wissel dacht ik wel eerst zien dan geloven en ja hoor; het bleek een 1.12.91 te zijn achteraf! Weer scheel gekeken na aankomst.

Vandaag dus de 50 school. En die wilde ik zo graag zo hard zwemmen! Het moest gewoon en het ging ook! Echt scherp weg, superrace, niet goed uitgekomen en toch een 40.68 op de klok! Seconde eraf gehaald! En dan ben je blij! Toemooi kan niet meer stuk. Wat er ook gebeurt, deze 2 PR's heb ik en neem ik mee. Maar ik ga voor nog meer!

Wat trouwens leuk is om te vertellen; de meiden/dames van de lokale bevolking dragen over hun badpak een boxe-short! Vaak zelfs tot op hun knieën! Is blijkbaar de mode hier. Je ziet ook erg veel badpakken met rokjes. Maar misschien komt het wel omdat de doorsnee Nieuw Zeelander behoorlijk goed gevoed (lees dik) is!

Het weer is trouwens top. Overdag korte broek en T-shirt, 's avonds wel lange broek want het koelt enorm af. Alleen de eerste 1,5 dag dat ik hier was heeft het wat geregend (buien) maar verder zon of bewolkt maar droog.

De Nieuw Zeelander is erg vriendelijk en behulpzaam en het leuke hier in Christchurch is dat de stad bezaaid is met vlaggen met daarop het logo van het zwemtoernooi, dus als je zegt dat je buitenlander bent vragen ze meteen of je meezwemt. Mijn hospita is er ook maar wat trots op dat ze een deelneemster in huis heeft en komt me altijd speciaal succes wensen en vragen hoe het gegaan is."

zesde dag, 29 maart 2002

NET NIET, NET WEL ?

Wie zijn blik over de uitslagen laat glijden zal het opvallen dat er vandaag enkele tweede en derde plaatsen voor de Nederlandse deelneemster waren weggelegd met maar kleine verschillen met winnaressen. Kun je dat pech noemen? Zeker niet, want de tijden die gemaakt werden liegen er niet om: EMR en NMR's.

EERSTE GOUD VOOR MAX VAN GELDER

De 77 jarige Heerenveense Max van Gelder, kwam op de zesde dag van het WMK-toernooi op twee nummers uit. Hij begon de dag met de 200m vrije slag. De Amerikaan Frank Piemme was met 2.55.33 duidelijk sterker dan Max die 3.05.13 nodig had. Dat was wel genoeg voor weer een tweede plaats. Op de 50m rugslag moest Max weer de stijf aanbinden met een Amerikaanse deelnemer, Paul Webster. Beiden waren aan elkaar gewaagd, maar Max wist de race naar zijn voordeel te zetten en finishte als eerste in 40,96, slechts 0,1 sec. boven zijn NMR. Webster tikte na 41.37 aan.

Berry Koning van De Deltasteur behaalde een bronzenplak bij de 25-29 jarigen. Een beetje geluk speelt daarbij wel mee, want die leeftijdsgroep is in vergelijking met voorgaande toernooien onderbezet. Opvallend was dat in deze leeftijdsgroep geen enkele Nieuw Zeelander meedeed. Berry moest om de bronzenplak te behalen vooral AZ&PC-er Marcel Schuringa van zich afhouden. Berry tikte na 2.11.06 aan, terwijl Marcel 2.12.72 nodig had. De eerste twee deelnemers noteerden respectievelijk 2.04.08 en 2.08.66

Na het goud van gisteren was er nu weer brons voor Marleen Vos van De Houtrib. De tijden van de eerste drie:

2.18.78 (Venezuelaanse Anna Furzan), 2.19.08 (de Britse Lara Clarke) en 2.22.80 voor Marleen.

De AZ&PC kanjerdames zwommen perfecte races, maar een hoogste klassering zat er op deze Goede Vrijdag niet in.

Lidia van Bon mailde:

"Loekie van Huissteden had op deze afstand al een scherp pr staan en ze vroeg zich af of ze zo tegen het eind van het toernooi deze tijd nog wel kon benaderen: ja dus... Ze zwom zelfs een snellere tijd wat

haar bij de 55+ een 21e plaats opleverde. Daarna kwam Atie Pijtak bij de 45+ in actie. Op voorhand leek het een zeer spannende race te worden en dat werd het dan weer. Met een zeer vlakke race (1.09- 1.10) zwom en vocht ze met de Amerikaanse Sue Kearny. Atie kon het net niet winnen, maar haar

zilveren tijd (2.20.50) was wel goed voor een NMR en ook een Europees Mastersrecord! Sue won met 2.19.84

Petra kwam daarna in actie bij de 35+ en haar supervorm is er nog steeds, ze zwom 4 seconden van haar 50m bad pr af en klom daardoor van de 5e plek naar de derde plek met een nieuw NMR: 2.16.62!

Lidia moest een zeer spannende strijd aangaan met twee Amerikaanse meiden, die beiden nog op de OS hebben gezwommen. Sandie Easton was haar al te snel af op de 100 vlinder en de 400 wissel, terwijl Sue Perkins, zelfs in Sydney 2000 nog in actie kwam, wat overigens voor haar ook een verrassing was. Maar Lidia kon de strijd volop met hen aan.

Met 30-33-33-33 zwom ze een keurig opgebouwde race waarbij ze weer net de meerdere moest erkennen in Sandie (2.10.27), maar Sue (2.12.58) voor kon blijven. Haar zilver (2.11.75) was bovendien een nieuw NMR! Aan het eind van de dag stond er nog een estafette op het programma. Na het succes van gisteren op de wisselslag (6e, beste Europese ploeg!) mochten nu de andere AZ&PC-ers aan de bak (alleen Henk zwom beide estafettes). Ook deze ploeg hadden we met een 'optimistische' tijd ingeschreven en daarmee stonden

we als 5e geplaatst. Henk was met zijn goede reactie snelheid startzwemmer en opende in een (pr) 0.27.35. Atie zwom daarna de sterren van de hemel met een 0.28.66. Ook Lidia kon daarna niet achter blijven en zwom weer eens een wonderbaarlijke estafettetijd (0.27.26) Waarna Marcel mooi doorknalde met een 0.27.22 waardoor we als... surprise... derde aantikte!!!! BRONS met een estafetteploeg,

zo onverwacht en zo'n vier seconden onder het NMR. We hebben een supervreugde 'dans' (of was het meer springen... nou ja we waren gewoon ongelofelijk blij) uitgevoerd (ook dat deel is op video

opgenomen) Het is toch ook onvoorstelbaar... een estafetteploeg van AZ&PC die zich op een wereldkampioenschap in de medailles zwemt. Voor Atie, Marcel en Lidia in ieder geval de perfecte afsluiting van het toernooi."

Nog één dag te gaan in het zwembad en dan nog de 3km open water wedstrijd. De herfst is Nieuw Zeeland is begonnen, het water haalt nauwelijks de 18gr. Dat was voorspelbaar, vandaar dat de afstand al op voorhand is ingekort tot 3km.

Gregor Pompen mailde:

"Gisteren en vandaag (27 en 28 maart, red) ben ik naar de Corsar Bay wezen kijken, waar we zondag de 3km moeten zwemmen, het is een baai uit een sprookjesboek, zo mooi, Corsica in het klein, maar het water is berenkoud, gisteren 17.7, vandaag 17,3 graden. Als de zon schijnt lijkt het nog wat, misschien valt het zondag mee. We beginnen om 11.30 uur, zwemmen in waves van 40 man op snelheid ingedeeld, 350 deelnemers ongeveer, met Egyptenaren, Italianen en Brazilianen, die het erg koud vonden. Vandaag hebben we na het zwemmen in open zee nog een tocht door de bergachtige omgeving van Christchurch gemaakt en het was schitterend, je kwam over bergruggen, waarbij je aan beide kanten van de weg teveel natuurschoon zag, we stopten om de paar kilometer; dan zag je de zee, dan weer bergtoppen in de omgeving, dan weer kloven en ravijnen. We waren blij dat we even het binnenbad konden vergeten. Later op de avond nog met 8 man lekker zelfgekookt eten gegeten, alweer een mooie dag om niet te vergeten.

Voor de goede orde zwem ik morgen nog de 200m vrij (het werd een 17^e plaats met een NMR: 3.02.91, red) en dan is het binnenbad gezien. We maken nog een groepsfoto van de hele Nederlandse delegatie, die er wel zijn mag, qua optreden en prestaties, het is een flinke groep, qua uiteindelijk alleen Rob van Gestel (?) en Conny Boer-Buijs (gebroken enkel) ontbreken die hier wel op de meldlijsten staan.

Joep Bloemen is al het langst in NZ, al vanaf 27 febr., hij heeft het land te voet verkend en zegt dat hij zwemt als een dweil, maar dat valt wel mee, voorzover dweilen "uberhaupt" kunnen zwemmen."

zevende dag, 30 maart 2002

Het duurde even voordat de uitslagen van deze laatste zwemdag in het 50m.bad op internet verschenen.

Vandaar dat dit verslag pas op 1 april geschreven kon worden.

EEN DAG ZONDER NEDERLANDS GOUD

Je raakt er na zoveel dagen aan gewend als er iedere dag wel iemand is die een gouden medaille om de hals gehangen krijgt. Vandaag dus niet. Dat neemt niet weg dat er toch weer prachtige resultaten werden behaald.

ZILVER VOOR DONALD, MAX en KEES-JAN, BRONS VOOR HETTY.

Het gouden echtpaar uit Winterswijk, dat een felicitatieleefontje van hun burgemeester mocht ontvangen, kwam vandaag weer aan de start. Hetty de Rooy op de 200m vinderslag. Het was het openingsnummer van de dag. Voor velen bleek het nummer te zwaar. Veel NT'ers, dat zijn degenen die de inschrijvingslimiet niet haalden, en ook veel uitvallers. Hetty miste op een haar na een zilveren plak. Goud was er voor de Mexicaanse Laura Vaca met 2.50.66, te snel voor Hetty. Haar landgenote Arceli Rodriguez had op de

laatste meters nog net meer kracht over om met 3.18.67 net nog voor Hetty aan te tikken. Het finishte na 3.19.98.

Bij de heren was het Donald Uijtenbogaart die het zilver wel wist te pakken. Zijn 2.51.96 was een kleine verbetering van zijn NMR (2.52.42). De Canadees Claus Koch won met 2.48.36. De Australiër Paul Wyatt was met 2.59.93 geen bedreiging voor deze twee. De de 30-34 jarigen wissel Frank Joosten van Rapido '82 een verdienstelijke 4^e plaats te behalen.

results and reports

De twee zilveren medaille was voor Kees-Jan van Overbeeke op de 50m vrije slag 40-44 jarigen. Met een NMR einidigde hij achter Peng Siong Ang uit Singapore. Derde werd Russell Vance uit Australië. De respectievelijke tijden: 24.64, 25.15 en 25.81

Max van Gelder, 75-79, moest zoals eerder in dit toernooi de Amerikaan Frank Piemme weer voor laten. De 50m vrije slag werd door hen gezwommen in 31.47 en 33.36. Max bleef met deze tijd slechts 0,03 boven zijn NMR.



Boven: geïmproviseerde sluitingsestafettes voor de breedte van het bad.

Links: Maori-dans tijdens sluitingsceremonie. (let ook aan de grepen op de startblokken !)

achtste dag, 31 maart 2001

UITSLAGEN OPEN WATER ZWEMMEN OPNIEUW CHAOTISCH

Voor sommige deelnemers was dit hun belangrijkste wedstrijd. Het werd toch een teleurstelling, niet door hun eigen prestaties, niet door de organisatie, maar door de jurering.



Vooraf stond al vast dat het gezien het tijdstip van het jaar een precare toestand zou kunnen worden. In Nieuw Zeeland begint nu de herfst. Daarom was al bij het toekennen van de organisatie besloten de wedstrijd in te korten van 5km naar 3km. De watertemperatuur zou met moeite een graad of 18 kunnen zijn. Hier en daar haalde het water ook die temperatuur. Voor Noor-Europeanen niet echt een probleem. Alhoewel... tijdens een binnenbadseizoen met watertemperaturen van 26 tot 28 of meer graden zwemmen in water van minder dan 18 graden, dat is toch wel een overgang. Het water haalde op enkele plekken misschien wel de 18 gr., maar het grootste gedeelte van het parcours was niet warmer dan 15 tot 16 graden. Het FINA-reglement schrijft een temperatuur van 18gr voor. Opnieuw overtrad de FINA haar eigen reglementen (in Sheffield 1996 en München 2000 ook) en laat de commerciële belangen voorgaan. Welke

Nationale Bonden durven daar tegen op te treden? Van bijvoorbeeld een LEN-masterscomité hoef je niets te verwachten, die hebben verstrengelde belangen, omdat verschillende leden ook deel uitmaken van het FINA-masterscomité.

De organisatie was voorbereid op moeilijkheden en had een medische staf bij elkaar verzameld die er niet om loog. Zwom je even op je rug, dan werd er direct gevraagd of het goed met je ging. Kwam je uit het water, dan werd je door een arts beken die dan besliste of je een deken van folie om moest hebben. Stond je daarna onder de speciaal aangelegde douches, dan kwam er nog eens een arts voorbij om te kijken of het met je goed ging. Eigenlijk allemaal tekenen waaruit de verwachting blijkt dat het zwemmen in buitenwater in deze periode problemen op zou kunnen leveren.

Nog iets opvallends: bijna alle zwemmers en zwemsters in fastskinbadpakken stakten de strijd. Amerikaanse masters wisten te vertellen dat door onderzoek hun was gebleken dat de fastskinpakken niet geschikt waren voor open water zwemmen. Ze knellen de huid af en koelen het lichaam te snel af.

Hoewel Duitse, Nederlandse en Belgische masters met praktijkervaring met open water zwemmen al verschillende keren tijdens voorafgaande technische bijeenkomsten tips voor verbetering gaven, werden en worden die nog steeds door de verantwoordelijke bobo's terzijde gelegd. En telkens blijkt weer dat men niet tot een goede uitslag kan komen. Vanaf Marokko 1998 zijn de uitslagen werkelijk een puinhoop. In Marokko wisten de deelnemers zelf nog de medailles met elkaar te ruilen, omdat men wist hoe de aankomst volgorde was. Dat lukte in München 2000 en tijdens de EMK in Mallorca 2001 en ook nu niet meer. Iedere deelnemer verdient het serieus gejureerd te worden. Maar het wil bij dit soort toernooien maar niet lukken. Toch schrijft men weer in voor een volgende wedstrijd in de hoop en het vertrouwen dat het dan wel goed gaat. Dat vertrouwen is nu wel erg gedaald.

results and reports



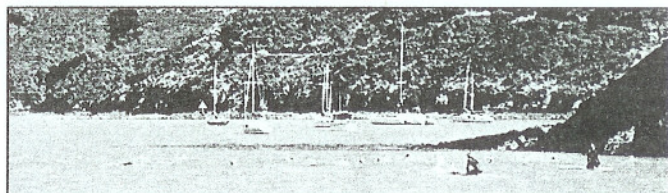
Beloofd was dat de uitslagen voor 15.00 uur plaatselijke tijd gereed zouden zijn. Wat er verscheen klopte van geen kant. Het regende protesten. Uiteindelijk, na diverse versies was een bobo zo verward dat hij verklaarde dat de volgende versie zo zou zijn dat de volgorde niet meer gewijzigd zou worden, dus medailles uitgereikt konden worden, maar dat de tijden nog wel gewijzigd zouden kunnen worden. Dat betekent dus dat een tweede plaats een snellere tijd toegewezen kan worden dan de wereldmasterskampioen. Kan het nog gekker? Het is echt om letterlijk te huilen: je maakt een reis om de halve wereld om zoiets mee te maken.



Uitslagen kunnen dus nog niet gegeven worden. Werd Donald eerste, hoe deed Judith het? Kees-Jan vermoedt dat hij 3^e is, Marleen 1^e. Lenie stond in de voorlopige uitslagen als 2^e, maar is vermoedelijk 1^e. Over Annie, Agnus geen informatie en Gregor kreeg bij aankomst een foliedeken, dus die moet het moeilijk gehad hebben. In wat voor mooie omgeving het open water zwemmen plaats vond kun je bekijken op de fotosite van www.eventnz.co.nz. Terug in Christchurch begon het begon de herfst pas echt: na een week met redelijk mooi weer begon het te stormen, regenen en hagelen. De herfst is daar nu echt begonnen.

Terug in Nederland zag Loekie van Huissteden de uitslagen via internet.

Ze beschrijft wat er voor haar persoonlijk niet klopte: *"Ik denk inderdaad dat ze vergeten zijn de tijd die je hebt staan wachten voor een wave eraf te trekken. Als je naar mijn groep kijkt hebben de mensen die met dezelfde tijd als ik (1 uur 15 min) hebben ingeschreven allen een idioot hoge tijd gekregen. Ik kwam vlak na Annie binnen. Die zat een wave eerder. Trek je van mijn tijd 32 minuten af, (ik zat in wave 9 dus 32 min later gestart) dan kom je op 1 uur 9 min (Lidia klokte 1 uur 7 min, dat klopt dus aardig). Trek je bij Annie van de 1.31 28 sec af (ze zat in wave 8) dan kom je bij haar op een tijd van 1 uur 3 min uit. Dat scheelt dan nog 4 min en ik weet niet of dat er tussen zat. Ze was nog maar net binnen toen ik binnen kwam, maar het klopt in ieder geval beter dan die 10 min die er nu tussen onze tijden zit, want zo groot was het verschil beslist niet. Bovendien blijft nog dat we beiden ruim binnen de anderhalf uur binnen waren. Er kwam nog een grote groep na ons binnen. Blijft dus balen, 7e zijn op een WK met zo'n (voor mij) goede tijd en dan als 12e (ook goed) staan, met zo'n zelfs voor mij slechte tijd. Als het kan wil ik dat toch veranderd hebben. Ik heb er hard genoeg voor geploeterd"*



Het toernooi wordt nog voortgezet met masterswaterpolo en masterssynchroonzwemmen. Als daar wat over te melden valt, dan horen jullie dat wel via een nieuwsbrief. De resultaten van het schoonspringen staan ook op de site van de organisatie, maar daar deden geen Nederlandse masters aan mee, wel Belgische.

Loekie van Huissteden beschreef het parcours van open water zwemmen:

"Het eerste stuk was 1200 meter vooruit. Er lag een oranje boei, die je door de golven dus al zwemmende helemaal niet zag. Onderweg zou er een rode boei halverwege gelegen hebben. Nooit gezien. Na de eerste oranje boei naar links 800 meter naar de volgende oranje boei. Zelfde verhaal als bij de eerste. Op die afstand zie je hem gewoon niet liggen. De finish was dan weer 1000 meter voor je in de vorm van een plat houten vlot. Nou die zag je ook al watertrappellend niet. De kleur viel weg tegen het water. Handig zou geweest zijn daar een vlag op te zetten. Er was wel als je de finish naderde een fuik opgesteld met oranje balletjes. Als je aan kwam zwemmen zag je echter niet de andere kant van de fuik. Je wist dus niet of je bij de rechter dan wel bij de linker kant van de fuik was aanbeland dus of je het balletje links dan wel rechts moest passeren.

Al met al was het toch een geweldige ervaring en flink balen dat ik dan met 1 uur 40 in de uitslagen sta, terwijl de limiet op 1 uur 30 gesteld was. Ben wel blij dat ik aan de hand van de videobeelden en de meelopende klok op de film voor mij zelf zeker weet dat het 1 uur 10 is geweest."



results and reports

Wegens het ontbreken van voldoende gegevens moeten we ons voor **SYNCHROONZWEMMEN** beperken tot het vermelden van de uitslagen

FINAL GROUP 20-29 FINISH ORDER - TECHNICAL SOLO

PLACE	NAME	CLUB	SCORE	35%	DRAW
11.	Yvonne Roijackers	Z & PC Nuenen	68.280	23.898	75

FREE ROUTINE SCORES : FINAL FINISH ORDER SOLO 20-29

PLACE	CLUB	NAME	FIGURE	FREE	TOTAL
			35%	65%	100%
5.	Z & PC Nuenen	Yvonne Roijackers	23.898	45.586	69.484

Zo beschreven de AZ&PC-ers hun succesvolle belevenissen:

Tien oude AZ&PC-ers, deel 2

Tien oude oude AZ&PC-ers werden er helaas toch nog negen

Edwin kreeg een ongeluk en de hersteltijd valt erg tegen

Hij moest kiezen, gaan, ja of nee?

Moeilijk want je wilt eigenlijk zo vreselijk graag mee

Om uiteindelijk toch verstandig en juist te beslissen

Maar Edwin... we zullen je wel enorm missen!

Negen oude AZ&PC-ers gingen toen aan het sparen
Om de berg geld voor deelname, reis en verblijf te vergaren

Met een door Françoise gemaakt presentatieboek

Gingen ze daarom ook naar sponsors op zoek

En het lukt ook nog: Scarlet-OneTel een telecombedrijf

Betaalt voor de hele AZ&PC ploeg reis en verblijf!!!

Een oude AZ&PC-er doet de trainer B cursus

Een opdracht is 'maak een periodeplan' dus

Maakt ze speciaal voor Christchurch een trainingsplan

En de oude AZ&PC-ers vertrouwen erop dat ze dit kan

Zo trainen ze samen, gericht op hetzelfde doel

En krijgen ze langzamerhand het 'ik kom in vorm' gevoel

De oude AZ&PC-ers gaan niet allemaal tegelijk op pad

Maar half maart is het toch wel leeg in het sportfondsenbad

Een 20.000 kilometerlange reis, 11 uur tijdsverschil

Best veel allemaal, niet bepaald een peulenschil

Dus wat moe, maar nog helemaal heel en gezond

Zetten we in Nieuw Zeeland voet aan de grond

Negen oude AZ&PC-ers verblijven daar

In een *jeugd*herberg, het lijkt wat raar

De kamers en bedden zijn wat klein

Maar de keuken die mag er zijn.

Met Jacqueline als chef-kok wordt de rest aan het werk gezet

Voor lekker en gezond eten met ook nog eens dolle pret

Negen oude AZ&PC-ers gaan natuurlijk elke dag op pad

Namelijk met auto of bus naar het.. uh... zwembad

Voor het toernooi het bad goed verkennen

De spieren na zo'n lange reis weer even laten wennen

Wat los zwemmen, wat rekken en strekken,
Starten en keren, nog even een sprintje trekken.

Negen oude AZ&PC-ers vinden het wel raar
Kastanjes op de grond... het wordt herfst daar!
We lopen op de kop en vallen toch niet om
Een kiwi is een vogel, maar kan niet vliegen, 't is wat krom
Zelfs auto's rijden links, dan kan je je vergissen
Richting aangeven wordt dan de ruiten wissen!

Negen oude AZ&PC-ers worden dan toch wel wat nerveus
Het toernooi gaat beginnen, het wordt nu serieus
Met drieduizend zwemmers echt overal vandaan
Die allemaal voor een persoonlijke topprestatie gaan
Zullen we een prachtige zwemweek beleven
Waar we het beste van onszelf zullen geven.

Die negen oude AZ&PC-ers doen het dan ook heel erg goed
Ze zwemmen hard op het moment dat het echt moet
33 persoonlijke, 14 Nederlandse en 2 Europese records
houden het niet
En geloof maar dat je daar als zwemmer van geniet
Met 4x brons, 7x zilver en 4x goud halen we ook eremetaal
Een gedroomd succes.... het kan echt allemaal

Negen oude AZ&PC-ers gingen na de koffie of thee
Elke avond na het internetcafe
Om de thuisblijvers alles te vertellen wat we hadden beleefd
We kregen veel reacties, er werd flink met ons meegeleefd
Echt heel leuk, wat genoten wij daarvan!
Bedankt, geweldig, mooi dat dat kan!

Negen AZ&PC-ers zijn nu weer terug
En hebben een geweldige tijd achter de rug
We haalden allemaal ons belangrijkste doel
En kijken dan ook terug met een prettig gevoel
Geweldige prestaties in een goede sfeer
... We hebben nu alweer zin in de volgende keer!!!

Foto's bij dit artikel gemaakt door Kees-Jan van Overbeeke en de organisatie-fotograaf.

results and reports

UITSLAGEN WMK CHRISTCHURCH

24 maart 2002

800m vrije slag dames

<u>25-29</u>				
3	Vos, Marleen	28	DE HOUTRIB	10:14.47
7	Stoel, Jacqueline	25	ZEELANDIA	11:06.84
<u>30-34</u>				
2	Frowijn, Petra	36	AZ&PC	10:12.69 NMR
<u>50-54</u>				
29	v.Huissteden, Loekie	57	AZ&PC	15:17.28
<u>60-64</u>				
6	v. Berkel Judith	60	GOUWESTAETE	13:49.21
<u>65-69</u>				
2	v.d. Meer, Lenie	66	OCEANUS	14:31.39

70-74

14	Ten Oever, Elly	73	OLD DUTCH	20:05.98
----	-----------------	----	-----------	----------

800m vrije slag heren

<u>40-44</u>				
3	v.Overbeeke, Kees-J	40	OZ&PC	9:33.54 NMR
---	Pantekoek, Andre	44	ZV ROTTERDAM NT	
<u>55-59</u>				
1	Uitenbogaart, Donald	55	DE DOLFIJN	10:00.18 WMR
<u>65-69</u>				
11	Pompen, Gregor	65	AQUANOVO '94	13:30.91 NMR

25 maart 2002

200m wisselslag heren

<u>25-29</u>				
4	Koning, Berry	29	DELTASTEUR	2:28.31
7	Schuringa, Marcel	28	AZ & PC	2:36.87
<u>30-34</u>				
8	Gerringa, Agnus	31	WINSCHOTEN	2:28.60
13	Joosten, Frank	33	RAPIDO'82	2:34.69
<u>35-39</u>				
12	van Meerveld, Peter	35	AZ & PC	2:33.18
<u>55-59</u>				
2	Uitenbogaart, Donald	55	DOLFIJN	2:41.23 NMR
<u>65-69</u>				
16	Pompen, Gregor	65	AQUA-NOVIO	3:44.17 NMR

200m wisselslag dames

<u>30-34</u>				
1	van Bon, Lidia	32	AZ & PC	2:29.28 NMR
16	Beke, Yvon	32	NEPTUNUS	3:06.72
<u>45-49</u>				
1	Pijtak, Atie	46	AZ & PC	2:45.04
<u>55-59</u>				
11	van der Veen, Matty	58	OLD DUTCH	3:32.95
<u>65-69</u>				
7	De Vos, Annie	68	OLD DUTCH	4:05.19

50m vlinderslag heren

<u>30-34</u>				
14	Koelewijn, Henk	34	AZ & PC	29.51
<u>40-44</u>				
2	v.Overbeeke, K-J	40	OZ & PC	27.22 NMR

50m vlinderslag dames

<u>45-49</u>				
4	De Rooij, Hetty	46	OZ & PC	34.67

100m vrije slag heren

<u>25-29</u>				
5	Schuringa, Marcel	28	AZ & PC	1:00.18
<u>30-34</u>				
9	Gerringa, Agnus	31	WINSCHOTEN	56.63
17	Koelewijn, Henk	34	AZ & PC	1:01.08
<u>40-44</u>				
1	v.Overbeeke, K-J	40	OZ & PC	55.79 NMR
<u>75-79</u>				
2	van Gelder, Marcus	78	HZPC	1:19.11

100m vrije slag dames

<u>25-29</u>				
11	Stoel, Jacqueline	25	ZV ZEELANDIA	1:10.92
<u>30-34</u>				
1	van Bon, Lidia	32	AZ & PC	1:00.10 NMR
22	Beke, Yvon	32	NEPTUNUS	1:12.91
26	Steenwinkel, Jasmijn	30	DEHAAIEN	1:16.59
<u>35-39</u>				
6	Frowijn, Petra	36	AZ & PC	1:03.93
<u>45-49</u>				
2	Pijtak, Atie	46	AZ & PC	1:03.50
<u>55-59</u>				
18	Brehler, Greet	58	ZV HATTOHEIM	1:27.59
27	v.Huissteden, Loekie	57	AZ & PC	1:33.86
45	van Engen, Britta	59	NIEUW VENNEP	2:49.97
<u>60-64</u>				
35	Vreeken, Mady	60	NIEUW VENNEP	1:56.70
<u>65-69</u>				
4	van Der Meer, Lenie	66	OCEANUS	1:28.81

26 maart 2002

200m schoolslag dames

<u>25-29</u>				
2	Vos, Marleen	28	DE HOUTRIB	3:01.09
3	Koning, Mira	28	DELTASTEUR	3:06.49
<u>55-59</u>				
11	van der Veen, Matty	58	OLD DUTCH	3:37.70

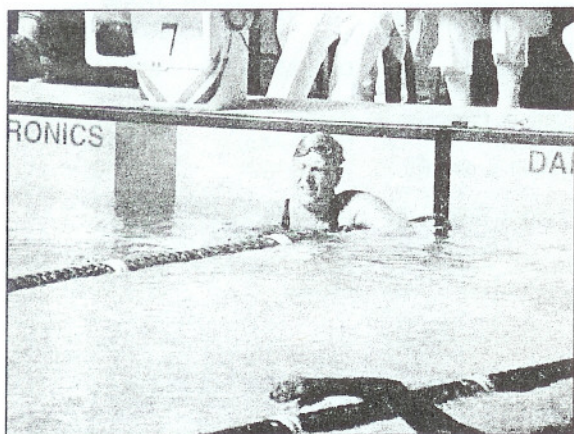
200m schoolslag heren

<u>25-29</u>				
7	Schuringa, Marcel	28	AZ&PC	2:54.50
<u>30-34</u>				
6	Mooijman, Pascal	31	DE HAAIEN	2:45.57
<u>35-39</u>				
5	van Meerveld, Peter	35	AZ&PC	2:51.52
<u>65-69</u>				
18	Bloemen, Joseph	66	OLD DUTCH	3:48.24 NMR

400m vrije slag dames

<u>25-29</u>				
3	Vos, Marleen	28	DE HOUTRIB	4:58.21
7	Stoel, Jacqueline	25	ZEELANDIA	5:25.13
<u>35-39</u>				
2	Frowijn, Petra	36	AZ&PC	4:50.63 NMR
7	Staal, Laura	35	OCEANUS	5:10.78
<u>45-49</u>				
2	Pijtak, Atie	46	AZ&PC	5:04.01
<u>55-59</u>				
17	Brehler, Greet	58	ZV HATTOHEIM	6:51.16
26	v.Huissteden, Loekie	57	AZ&PC	7:18.14
<u>60-64</u>				
5	van Berkel, Judith	60	GOUWESTAETE	6:33.63

results and reports



<u>65-69</u>	3 v.d. Meer, Lenie	66 OCEANUS	7:00.13
<u>70-74</u>	14 Ten Oever, Elly	73 OLD DUTCH	10:00.14

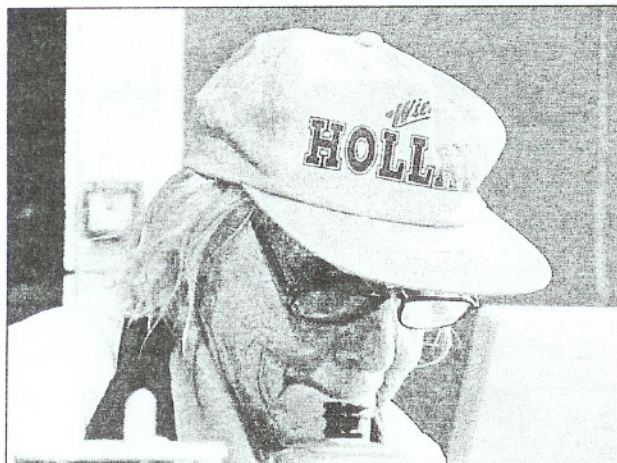
400m vrije slag heren

<u>25-29</u>	5 Koning, Berry	29 DELTASTEUR	4:45.93
<u>30-34</u>	2 Gerringa, Agnus	31 WINSCHOTEN	4:35.61
	13 Joosten, Frank	33 RAPIDO '82	5:04.52
	18 Philipsen, Rene	34 DE HAAIEN	5:20.58
<u>55-59</u>	1 Uitenbogaart, Donald	55 DE DOLFIJN	4:54.08 NMR
<u>65-69</u>	13 Pompen, Gregor	65 AQUANOVIO '94	6:26.93

27 maart 2002

200m rugslag heren

<u>30-34</u>	8 Joosten, Frank	33 RAPIDO '82	2:36.10
<u>40-44</u>	3 v.Overbeeke, Kees-J.	40 OZ&PC	2:24.36 NMR
	19 Pantekoek, Andre	44 ZV R'DAM	3:11.46



200m rugslag dames

<u>30-34</u>	10 Heijdeman, Françoise	33 AZ&PC	2:54.84
<u>35-39</u>	11 Staal, Laura	35 OCEANUS	2:51.66
	16 Philipsen-Mooijman	36 DE HAAIEN	3:06.33
<u>55-59</u>	20 v.Huissteden, Loekie	57 AZ&PC	3:56.09
<u>65-69</u>			

	6 de Vos, Annie	68 OLD DUTCH	4:02.42
<u>70-74</u>	6 ten Oever, Elly	73 OLD DUTCH	4:50.74

50m schoolslag heren

<u>30-34</u>	10 Mooijman, Pascal	31 DE HAAIEN	34.27
<u>35-39</u>	12 v.Meerveld, Peter	35 AZ&PC	35.66
<u>65-69</u>	23 Bloemen, Joseph	66 OLD DUTCH	44.78
	37 Rademaker, Herman	66 DE DOLFIJN	50.49

50m schoolslag dames

<u>25-29</u>	4 Koning Straetemans	28 DELTASTEUR	38.93
<u>30-34</u>	5 Heijdeman, Franç.	33 AZ&PC	37.22
	14 Beke, Yvon	32 NEPTUNUS A	40.51
	19 Steenwinkel, Jasmi	30 DE HAAIEN	46.59
<u>55-59</u>	14 v.d. Veen, Matty	58 OLD DUTCH	45.99

100m vlinderslag heren

<u>25-29</u>	6 Koning Berry	29 DELTASTEUR	1:06.81
<u>30-34</u>	11 Koelewijn, Henk	34 AZ&PC	1:13.28

100m vlinderslag dames

<u>30-34</u>	2 van Bon, Lidia	32 AZ&PC	1:07.51NMR
<u>45-49</u>	1 De Rooij, Hetty	46 OZ&PC	1:20.67

28 maart 2002

400m wisselslag dames

<u>25-29</u>	1 Vos, Marleen	28 DE HOUTRIB	5:35.50
<u>30-34</u>	3 van Bon, Lidia	32 AZ&PC	5:24.56
<u>45-49</u>	1 Pijtak, Atie	46 AZ&PC	5:51.18 EMR
	4 De Rooij, Hetty	46 OZ&PC	6:39.58
<u>55-59</u>	11 v.d. Veen, Matty	58 OLD DUTCH	7:46.94
<u>65-69</u>	4 De Vos, Annie	68 OLD DUTCH	8:41.55



results and reports



400m wisselslag heren

<u>30-34</u>				
4	Gerringa, Agnus	31	WINSCHOTEN	5:23.14
8	Joosten, Frank	33	RAPIDO '82	5:31.78
<u>55-59</u>				
1	Uitenbogaart, Donald	55	DE DOLFIJN	5:44.81 NMR
<u>65-69</u>				
--	Pompen, Gregor	65	AQUANOVO '94	8:02.08 dis

100m schoolslag dames

<u>25-29</u>				
6	Koning, Miranda	28	DELTASTEUR	1:26.74
<u>30-34</u>				
5	Heijdeman, Françoise	33	AZ&PC	1:21.01 NMR
15	Beke, Yvon	32	NEPTUNUS A	1:32.44
24	Steenwinkel, Jasmijn	30	DE HAAIEN	1:43.16
<u>55-59</u>				
30	van Engen, Britta	59	NIEUW VENNEP	2:31.75
<u>60-64</u>				
26	Klein-Zaal, Agnes	60	NIEUW VENNEP	2:12.25
--	Vreeken, Mady	60	ZNWN	2:13.27 dis

100m schoolslag heren

<u>25-29</u>				
6	Schuringa, Marcel	28	AZ&PC	1:16.11
<u>30-34</u>				
8	Mooijman, Pascal	31	DE HAAIEN	1:15.06
<u>35-39</u>				
6	v. Meerveld, Peter	35	AZ&PC	1:16.45
<u>65-69</u>				
22	Bloemen, Joseph	66	OLD DUTCH	1:43.17

4x50m wisselslag mixed

<u>120-159</u>				
6	AZ & PC AMERSFOORT 'A'			2:09.11 NMR
	1) v. Meerveld, Peter	35	34.11	
	2) Heijdeman, Françoise	33	37.26	
	3) Koelewijn, Henk	34	28.99	
	4) Frowijn, Petra	36	28.75	
15	LZ & PC DEHAAIEN 'A'			2:22.95
	1) Philipsen, Pepita	36	39.94	
	2) Mooijman, Pascal	31	34.50	
	3) Steenwinkel, Jasmijn	30	38.19	
	4) Philipsen, Rene	34	30.32	

29 maart 2002

200m vrije slag heren

<u>25-29</u>				
3	Koning, Berry	29	DELTASTEUR	2:11.06
4	Schuringa, Marcel	28	AZ&PC	2:12.72
<u>30-34</u>				
5	Gerringa, Agnus	31	WINSCHOTEN	2:06.91
19	Koelewijn, Henk	34	AZ&PC	2:22.40
24	Philipsen, Rene	34	DE HAAIEN	2:30.41
<u>40-44</u>				
38	Pantekoek, Andre	44	ZV ROTTERDAM	2:51.54
<u>65-69</u>				
17	Pompen, Gregor	65	AQUANOVO '94	3:02.91 NMR
<u>75-79</u>				
2	van Gelder, Max	78	HZPC	3:05.13

200m vrije slag dames

<u>25-29</u>				
3	Vos, Marleen	28	DE HOUTRIB	2:22.80
9	Stoel, Jacqueline	25	ZEELANDIA	2:34.82
<u>30-34</u>				
2	van Bon, Lidia	32	AZ&PC	2:11.75 NMR
<u>35-39</u>				
3	Frowijn, Petra	36	AZ&PC	2:16.62 NMR
<u>45-49</u>				
2	Pijtak, Atie	46	AZ&PC	2:20.50 EMR
9	De Rooij, Hetty	46	OZ&PC	2:44.96
<u>55-59</u>				
16	Brehler, Greet	58	ZV HATTOHEIM	3:13.47
21	v. Huissteden, Loekie	57	AZ&PC	3:22.46
<u>60-64</u>				
7	van Berkel De Nijs	60	GOUWESTAETE	3:05.44
--	Klein-Zaal, Agnes	60	NIEUW VENNEP	NT
<u>65-69</u>				

2 v.d. Meer, Lenie 66 OCEANUS 3:19.70



results and reports

50m rugslag heren

75-79

1 van Gelder, Max 78 HZ&PC 40.96

50m rugslag dames

30-34

13 van Berkel, Wendy 31 DE ZIJL/LGB 38.22

35-39

14 Staal, Laura 35 OCEANUS 36.97

16 Philipsen-Mooijman 36 DE HAAIEN 38.47

55-59

32 van Engen, Britta 59 NIEUW VENNEP 1:12.76

60-64

16 Vreeken, Mady 60 ZNWN 54.98

35 Klein-Zaal, Agnes 60 NIEUW VENNEP 1:09.45

70-74

11 Ten Oever, Elly 73 OLD DUTCH 1:02.91

4x50m vrije slag mixed

120-159

3 AZ & PC AMERSFOORT 'A' 1:50.49 NMR

1) Koelewijn, Henk 34: 27.35

2) Pijtak, Atie 46: 28.66

3) van Bon, Lidia 32: 27.26

4) Schuringa, Marcel 28: 27.22

17 LZ & PC DEHAAIEN 'A' 2:08.19

1) Philipsen, Rene 34: 30.85

2) Philipsen, Pepita: 35.06

3) Steenwinkel, Jasmijn 30 33.11

4) Mooijman, Pascal 31: 29.17

30 maart 2002

200m vlinderslag dames

30-34

6 Heijdeman, Françoise 33 AZ&PC 2:46.60

45-49

3 De Rooij, Hetty 46 OZ&PC 3:19.98

55-59

9 v.d.Veen, Matty 58 OLD DUTCH 4:24.10

200m vlinderslag heren

30-34

4 Joosten, Frank 33 RAPIDO '82 2:44.43

55-59

2 Uitenbogaart, Donald 55 DE DOLFIJN 2:51.96 NMR

50m vrije slag dames

30-34

14 Beke, Yvon 32 NEPTUNUS A 31.98

21 Steenwinkel, Jasmijn 30 DE HAAIEN 33.53

35-39

6 Frowijn, Petra 36 AZ&PC 29.56

55-59

19 Brehler, Greet 58 ZV HATTOHEIM 38.37

53 van Engen, Britta 59 NIEUW VENNEP 1:02.17

60-64

38 Vreeken, Mady 60 ZNWN 48.81

53 van Engen, Britta 59 NIEUW VENNEP 1:02.17

65-69

6 v.d. Meer, Lenie 66 OCEANUS 38.78

50m vrije slag heren

30-34

20 Koelewijn, Henk 34 AZ&PC 27.48

40-44

2 v.Overbeeke, K-J. 40 OZ&PC 25.15 NMR

45-49

30 Brouwers, Ad 47 PSV 31.15

75-79

2 van Gelder, Max 78 HZ&PC 33.36

100m rugslag

35-39

10 Staal, Laura 35 OCEANUS 1:20.04

16 Philipsen Pepita 36 DE HAAIEN 1:25.59

55-59

26 van Engen, Britta 59 NIEUW VENNEP 2:38.61

60-64

25 Vreeken, Mady 60 ZNWN 2:09.69

65-69

10 De Vos, Annie 68 OLD DUTCH 1:54.40

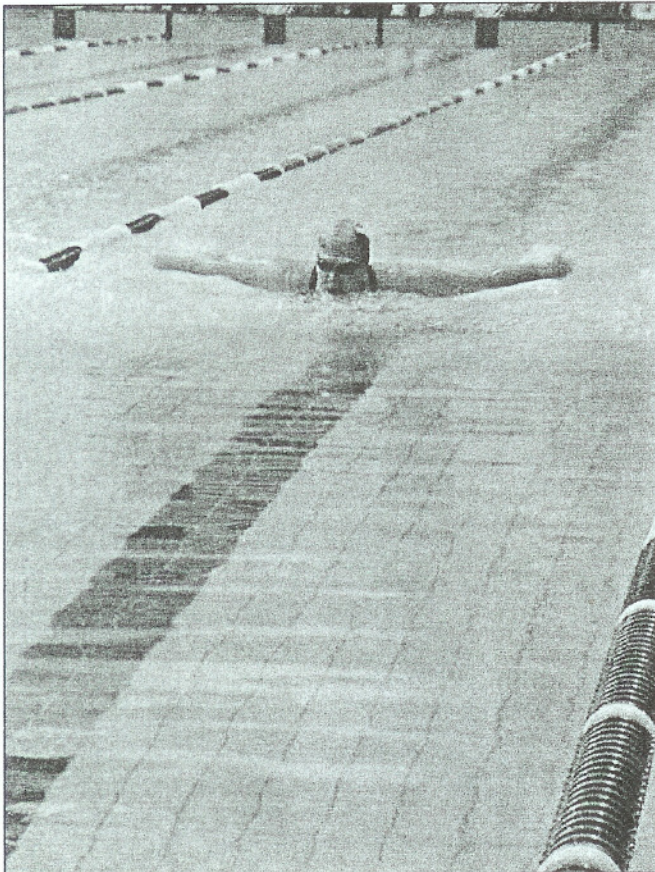
70-74

7 Ten Oever, Elly 73 OLD DUTCH 2:16.85

100m rugslag heren

45-49

18 Pantekoek, Andre 44 ZV ROTTERDAM 1:25.41



65-69

4 de Vos, Annie 68 OLD DUTCH 4:57.32

results and reports

31 maart 2002

Open Water Zwemmen

PLEASE NOTE:

The amended results following is as a result of the many queries received after the posting of the results. All queries received were investigated by the Chief recorder, The Meet Director and supervised and agreed to by the Referee.

dames					3	de Vos, Annie	68	OLD DUTCH	1:31:28.0
<u>25-29</u>					heren				
1	Vos, Marleen	28	DE HOUTRIB	43:22.00	<u>30-34</u>				
4	Stoel, Jacqueline	25	ZEELANDIA	50:36.00	6	Gerringa, Agnus	31	WINSCHOTEN	43:14.00
<u>35-39</u>					13	Joosten, Frank	33	RAPIDO '82	49:59.00
6	Staal, Laura	35	OCEANUS	47:44.00	<u>40-44</u>				
<u>55-59</u>					3	v.Overbeeke, K-J.	40	OZ & PC	40:43.00
12	v.Huissteden, Loekie	57	AZ & PC	1:41:03.0	23	Pantekoek, Andre	44	Z.V. ROTTERDAM	1:07:50.0
<u>60-64</u>					<u>55-59</u>				
4	van Berkel, Judith	60	GOUWESTAETE	1:02:31.0	1	Uitenbogaart, Donald	55	DOLFIJN	42:40.00
<u>65-69</u>					<u>65-69</u>				
2	v.d.Meer, Lenie	66	OCEANUS	1:11:14.0	3	Pompen, Gregor	65	AQUANOVO '94	1:07:34.0

WMK CHRISTCHURCH 2002: overzicht van winnaars medailles

* = NMR ** = EMR *** = WMR

OVERIG: de deelnemers die 4^e tm 10^e plaatsen behaalden ontvingen een medaille omdat er bij masters geen finales gezwommen kunnen worden.

Dames	GOUD	ZILVER	BRONS	OVERIG
25-29				
Marleen Vos, De Houtrib	400wissel 5.35.50 3km ow 43.22.00	200school 3.01.09	800 vrij 10.14.47 400vrij 4.58.21 200vrij 2.22.80 200school 3.06.49	4. 50school 38.93 6. 100school 1.26.74
Miranda Koning, De Deltasteur				7. 800vrij 11.06.84 7. 400vrij 5.25.13 9. 200vrij 2.34.82 4. 3km ow 50.36.00
Jacqueline Stoel				
30-34				
Petra Frowijn, AZ&PC		800vrij 10.12.69* 400vrij 4.50.63*	200vrij 2.16.62*	6. 100vrij 1.03.93 6. 50vrij 29.56
Lidia van Bon, AZ&PC	200wissel 2.29.28* 100vrij 1.00.10*	100vlinder 1.07.51* 200vrij 2.11.75*	400wissel 5.24.56	
Laura Staal, Oceanus				7. 400vrij 5.10.78 10. 100rug 1.20.04 6. 3km ow 47.44.00 10. 200rug 2.54.84 5. 50school 37.22 5. 100school 1.21.01* 5. 200school 2.56.22* 6. 200vlinder 2.46.60
Françoise Heijdemann, AZ&PC				
45-49				
Atie Pijtak, AZ&PC	200wissel 2.45.04 400wissel 5.51.18**	100vrij 1.03.50 400vrij 5.04.01 200vrij 2.20.50**		
Hetty de Rooy, OZ&PC	100vlinder 1.20.67		200vlinder 3.19.98	4. 50vlinder 34.67 4. 400wissel 6.39.58 9. 200vrij 2.44.96
55-59				
Matty v.d. Veen, Old Dutch				9. 200vlinder 4.24.10

results and reports

Dames	GOUD	ZILVER	BRONS	OVERIG
60-64				
Judith van Berkel, De Gouwestaete				6. 800vrij 13.49.21 7. 200vrij 3.05.44 5. 400vrij 6.33.36 4. 3km ow 1.02.31.0
65-69				
Lenie v.d.Meer, Oceanus		800vrij 14.31.39 200vrij 3.19.70 3km ow 1.11.14.0	400vrij 7.00.13	4. 100vrij 1.28.81 6. 50vrij 38.78
Annie de Vos, Old Dutch			3km ow 1.31.28	7. 200wissel 4.05.19 6. 200rug 4.02.42 4. 400wissel 6.41.55 4. 200vlinder 4.57.32 10. 100rug 1.54.40
70-74				
Elly ten Oever, Old Dutch				6. 200rug 4.50.74 7. 100rug 2.16.85
Heren	GOUD	ZILVER	BRONS	OVERIG
25-29				
Berry Koning, De Deltasteur			200vrij 2.11.06	4. 200wissel 2.28.31 5. 400vrij 4.45.93 6. 100vlinder 1.06.61
Marcel Schuringa, AZ&PC				7. 200wissel 2.36.87 5. 100vrij 1.00.18 7. 200school 2.54.50 6. 100school 1.16.11 4. 200vrij 2.12.72
30-34				
Agnus Gerringa, Bubble		400vrij 4.35.61		8. 200wissel 2.28.60 9. 100vrij 56.63 4. 400wissel 5.23.14 5. 200vrij 2.06.91 6. 3km ow 43.14.00
Pascal Mooijman, De Haaien				6. 200school 2.45.57 10. 50school 34.27 8. 100school 1.15.06
Frank Joosten, Rapido '82				8. 200rug 2.36.10 8. 400wissel 5.31.78 4. 200vlinder 2.44.43
35-39				
Peter v.Meerveld, AZ&PC				5. 200school 2.51.52 8. 100school 1.16.45
40-44				
Kees-Jan van Overbeeke, OZ&PC	100vrij 55.79*	50vlinder 27.22* 50vrij 25.15* 3km ow 40.43.00	800 vrij 9.33.54* 200rug 2.24.36*	
55-59				
Donald Uitenbogaart, De Dolfijn	800vr 10.00.18*** 400vr 4.54.08* 400wissel 5.44.81* 3km ow 42.40.00	200wissel 2.42.23* 200vlinder 2.51.96*		
65-69				
Gregor Pompen, Aqua Novio '94			3km ow 1.07.34.0	

results and reports

Heren	GOUD	ZILVER	BRONS	OVERIG
75-79				
Max van Gelder, HZ&PC	50rug 40.96	100vrij 1.19.11 200vrij 3.05.13 50vrij 33.36		
Estafettes				
Mixed				
AZ&PC			4x50vrij 1.50.49*	6. 4x50wissel 2.09.11*

DE NASLEEP..... donderdag 25 april

door een nog wat beduusde Lidia van Bon

Wat ik vandaag nu weer beleefd heb....

Ik begrijp in ieder geval nu wel waarom het Veluws dagblad gisteren een interview met me wilde... maar goed hier het verhaal:



Vanmorgen was ik met mijn kleuters flink aan het verven om het moederdagcadeautje (vanwege de meivakantie moest daar al vroeg aan gewerkt worden, red) op tijd af te krijgen. Rond 10 uur komt een collega binnen met de vraag of wij ook met de hele klas naar de hal komen. Ik vraag me nog af 'wat heb ik gemist' ,was nog snel even mijn handen en verzamel mijn groep. Samen lopen we naar de hal. Daar zitten verder alle andere kinderen van de school al. Ik kijk om me heen en zie de camera van Omroep Flevoland, een verzameling fotografen en journalisten van de plaatselijke /regionale kranten en... mijn ouders en Erik. Help... dit draait dus om mij, schiet er door me heen. Ik was blij dat ik nog even druk kon zijn om mijn kids een plekje te geven om zo weer wat rustiger te worden... want ik schrok niet een klein beetje. Ik moet op het podium komen en de kinderen zetten een 'juf Lidia is wereldkampioenlied' in. Daarna komt de burgemeester van Zeewolde naar voren (ja, die was er ook nog...) en kreeg ik de 'waarderingsspeld van de gemeente Zeewolde' uitgereikt. Ik schijn pas de tweede of derde

Zeewoldenaar te zijn die deze speld mocht ontvangen, een echte waardering voor een Masterszwemmer dus. Op de oorkonde die ik bij de speld kreeg, stond dat ik de speld kreeg voor mijn twee wereldtitels, de twee zilveren en de bronzen medaille die ik in Christchurch heb gehaald. Er werden nog twee speciaal hiervoor gemaakte liederen gezongen en ik werd in de bloemen gezet terwijl er nog de nodige foto's gemaakt.. met mijn klas om me heen dit keer, dat voelde al wat rustiger. In ieder geval een enorme verrassing, een flinke schrik ('juf, je trijde') maar verder een geweldige blij van waardering!!! Ik ben de rest van de dag nog doorgekomen... de moederdagcadeautjes zijn zelfs bijna af... maar ik was wel wat uit mijn doen en vergat van alles (ik moest vanavond in mijn zwempak nog terug naar de auto... plankje en badmuts lagen er nog)... maar het was de moeite waard!



Foto's Flevopost.

Nauthusa voert spanning op.

door Joost Kuijlaars

Na de tweede wedstrijd op 17 maart j.l. in de Zuidelijke Cirkel 2002, de masterstour door Brabant, lijkt de strijd in het verenigingsklassement een beslissing te worden tussen Nauthusa en koploper Zegenwerp. Ditmaal won de startgemeenschap in de thuiswedstrijd te Veghel met maar liefst 40 punten voorsprong op de masters uit St. Michielsgestel (157 versus 117 punten). Nauthusa had de overwinning vooral te danken aan de grote

mastersgroep van meer dan 30 zwemmers. Onder leiding van de grote motivator Paul vd Heuvel en gestoken in het nieuwe tenue waren de masters van Nauthusa nadrukkelijk aanwezig in het gezellige zwembad. Achter Zegenwerp werden de masters van Die Heygrave met 90 punten knap derde. De vlotte en gezellige wedstrijd werd helaas ontsiert door een klein ongeval. Yvonne vd Guchte van Luctor & Emergo bleef met haar ring achter het

startblok hangen en sneed daarbij haar vinger af. Yvonne veel beterschap toegewenst!

Tussenstand Zuidelijke Cirkel 2002.

1.	Zegenwerp	212
2.	Nauthusa	183
3.	Lutra	123
4.	Die Heygrave	116
5.	PSV	88

HATTEM, NED, 30 maart 2002, 25m.bad. Masterzwemwedstrijden

door organisatiecommissie

Er is opnieuw de jaarlijks terugkerende masterszwemwedstrijd gehouden in zwembad De Watermulder. Ondanks dat er veel zwemmers op de WMK in Nieuw-Zeeland waren, deden er toch nog 70 deelnemers mee aan de wedstrijd. Om 16.30 uur klonk het startsignaal en om 18.30 uur was het laatste onderdeel, de estafette, al gezwommen. Daarna was het hoog tijd om gezellig nog wat te drinken en bij te praten in de kantine. Tevens vond hier de prijsuitreiking plaats van de estafette. Helaas deden wijzelf, Z.V. HattoHeim, wegens

tekort aan zwemmers niet aan dit onderdeel mee (die taart zou er bij ons namelijk ook wel ingegaan zijn).

De 3^e plaats, een cake: AZC-Masters
de 2^e plaats, een boterkoek,: Swol 1894
en de 1^e plaats, een taart,: HZ&PC H'veen

Het was een geslaagde, gezellige en vlot verlopen wedstrijd. Iedereen bedankt en tot volgend jaar!!

N.B.: Z.V. HattoHeim feliciteert alle deelnemers aan de WMK in NieuwZeeland, met in het bijzonder onze eigen Greet Brehler, met de behaalde resultaten.

DEAUVILLE, FRA, 23 en 24 maart 2002, 50m.binnenbad 11^e Internationale Masterswedstrijden

door Marja v.d. Meer

Ja, ja.... een verslag in ruil voor een fles Normandische appelcider, pure chantage!
Maar..... buitenlandse wedstrijden hebben wel iets. Je bent er echt een weekendje uit op een sportieve manier en je ziet bekende gezichten van wedstrijden elders in Europa gezwommen.
Dit is mijn tweede keer dit jaar. In januari zijn wij (Rob Hanou, Annie de Vos en mijn persoontje, Marja v.d. Meer) naar Witten in Duitsland geweest waar de langere afstanden werden gezwommen, en nu dus naar Frankrijk, Normandië, het land van Asterix en Obelix.

Vrijdagochtend in alle vroegte om 6.00 uur vertrokken uit Arnhem, richting Breda waar Rob en ik, Nic Geers oppikten. Met z'n drieën richting Frankrijk via Brugge, Ostende en Calais over de nieuwe Pont de Normandie naar het pittoreske plaatsje Honfleur gelegen voor Trouville en Deauville, waar in een mooi olympisch bad, zo noemen ze een 50m.bad daar, gelegen aan het strand, de wedstrijden plaats zouden vinden. Verschillende Nederlandse masters zijn hier al vaker geweest, maar voor mij was het de eerste keer.
Om 13.00 uur kwamen we aan bij ons verblijf, een rustieke boerderij iets buiten Honfleur, waar Jeltje van Bergen ons verwelkomde met thee en gebak. Zij komt hier al 11 jaar om aan de wedstrijden deel te nemen, en was al een week eerder gearriveerd.

's Middags een heerlijke strandwandeling gemaakt over het strand van Deauville, waarna we om 17.00 uur de programma's konden ophalen in het zwembad. Nog wat rondgewandeld in Honfleur voordat om 19.00 uur de deur openging van Brasserie "Les deux Ponts", waar we lekker gegeten hebben, om daarna, na nog een kopje thee bij Jeltje gedronken te hebben, er vroeg indoken.
Om 8 uur ontbijt en 9 uur inzwemmen. Zo'n 500 man/vrouw vertegenwoordigden België, Duitsland, Engeland, Nederland en de grootste groep, gastland Frankrijk.
Wij waren uiteindelijk met 6 Nederlandse zwemmers. Henk Wisselo met vrouw en Els van den Dungen met vriend en kinderen waren er ook.



Traditionele strandwandeling

results and reports

Zaterdag 23 maart, werden de 200 wissel, 50 school, 100 rug, 100 vlinder, 50 vrij en 200 school en estafettes gezwommen, waar wij overigens niet aan deelgenomen hebben, en in de pauze hebben we mijn 55^e verjaardag gevierd met de meegenomen appelvlaai.



V.l.n.r voor het zwembad: Marja, Rob, Nic en Jeltje

Zondag was het inzwemmen om 9.30 en werden de 200 rug, 50 vlinder, 100 school, 50 rug en 100 vrij gezwommen.

Uitslagen:

Jeltje van Bergen, 65-69	100vlinder	1.45.33 1 ^e	100vlinder	1.31.98 1 ^e	200rug	3.32.18 2 ^e
Oceanus	200rug	3.36.97 1 ^e	50vrij	0.31.36 1 ^e	50vlinder	0.34.81 2 ^e
200wissel	50vlinder	0.44.07 1 ^e	200rug	3.05.72 1 ^e	100school	1.55.12 2 ^e
50school	50rug	0.43.90 1 ^e	50vlinder	0.35.04 1 ^e	50rug	0.38.81 1 ^e
100rug	100vrij	1.20.39 1 ^e	50rug	0.40.30 2 ^e	100vrij	1.18.02 2 ^e
50vrij			100vrij	1.11.14		
200rug	Els van Dungen, 45-49		dis		Rob Hanou, 55-59	
50vlinder	AZC-Masters				Oceanus	
50rug	50school	1.03.75 7 ^e	Henk Wisselo, 55-59		200wissel	3.02.61 1 ^e
100vrijdag	50vrij	0.51.40	AZC-Masters		50school	0.40.83 3 ^e
	12 ^e		200wissel	3.35.73 2 ^e	100vlinder	1.29.27 1 ^e
Marja v.d.Meer, 55-59	Nic Geers, 60-64		50school	0.50.77 6 ^e	200school	3.19.10 2 ^e
ZV Neptunes, Arnhem	De Gouwestaete		100rug	1.36.94 2 ^e	200rug	3.23.77 1 ^e
200wissel	200 wissel	3.00.99 1 ^e	100vlinder	1.42.34 2 ^e	50vlinder	0.37.12 4 ^e
100rug	100rug	1.26.23 2 ^e	200school	4.03.82 3 ^e	100school	1.31.71 1 ^e
50vrij			50vrij	0.33.21 2 ^e	100vrij	1.14.20 1 ^e

WINTERSWIJK, 3, 4 en 5 mei 2002, 25m.binnenbad Open Nederlandse Zomer Masterszwemkampioenschappen

verslag door Lidia van Bon

NMK in Winterswijk... TOP!!!

Fantastische sfeer zorgt voor prachtige prestaties

WV heeft het voor elkaar gekregen een zeer geslaagd NMK te organiseren. De vereniging die eigenlijk pas sinds kort een Mastersafdeling heeft zorgde met een kloppende organisatie en een grote groep enthousiaste vrijwilligers voor een fantastische sfeer!

Het Open NMK werd op 3, 4 en 5 mei gehouden in zwembad Jaspers in Winterswijk. De vrijwilligers waren niet alleen heel goed herkenbaar in de vrolijke knal oranjeshirts, maar straalde vooral die vrolijkheid ook uit! En dat sloeg over op de deelnemers. Zo werd de juryopkomst een steeds groter feest

met vlag, muziek en luid applaus. Ook de prijsuitreiking, door de vele leeftijdscategorieën in het Masterszwemmen altijd beperkt tot het ophalen van je medaille bij de prijzentafel, werd steeds meer 'aangekleed': vrijdag ontving je al een luid applaus, zaterdag werd het Wilhelmus voor je gedraaid en zondag (brvrijdingsdag) werd zelfs de vlag voor de Nederlandse kampioenen gehesen.

Een goede sfeer zorgt voor vaak net dat beetje extra waardoor je boven jezelf uitstijgt. Daarbij kwamen nog de elektronische tijdwaarneming, wat het meeleven met de races

verhoogde, waardoor er flink aangemoedigd werd, de aangepaste muziek en "Brabantse carnavaleske" speaker, een goed en duidelijk gedrukt programma met een kloppend tijdschema (eindelijk een organisatie die dat gewoon doet) en de samenstelling van het water (zoutelektrolyse), zodat goede resultaten niet uit konden blijven.

De bijna 200 deelnemers, van 67 verenigingen zorgden voor 937 starts. Hoeveel persoonlijke toptijden dat opleverde is niet te tellen, maar ook de officiële records moesten het ontgelden. Maar liefst negen keer sneuvelde een EMR. Atie Pijtak wist er maar liefst drie te verbeteren, waarvan haar debuut op de 200 vliender de meest opvallende was. Herman van Lienden maakte met een EMR en prachtige rentree na er jaren door gezondheidsproblemen uit te zijn geweest en ook Diederik Rouffaer wist een EMR aan te scherpen. Verder wisten de Brit Wilhelm Hempel en de Deense Grith Sigsgaard beiden twee Europese Mastersrecords te verbeteren. De recordbrekers kregen van de organisatie een handdoek aangeboden waarin hun record(s) werd(en) geborduurd. De borduurservice had het er flink druk mee, want ook de Nederlandse recordbrekers mochten een geborduurde handdoek meenemen... en er werden maar liefst 37 records verbroken: Lidia van Bon en Kees-Jan van Overbeeke waren hier de grote recordbrekers met respectievelijk zes en vier NMRs, beiden misten bovendien op een haartje een EMR waar ze ook niet op gerekend hadden. Marja Bloemzaad, Jan

Eichhoorn en Atie Pijtak braken er ieder drie, Donald Uytendooij, Herman van Lienden en Katinka van Dongen ieder twee, terwijl ook Judith Cromjongh, Gregor Pompen, Lianneke Hutteman, Marja van de Meer, Matty van Veen, Lenie van de Meer, Gre Schonberger en Françoise Heijdemann een record in hun leeftijdsklasse wisten aan te scherpen. Bij de estafettes wisten de damesploegen van Oceanus (200+ en 240+) en AZ&PC (120+) een record te verbreken.'

De uitslagen zijn te bekijken via de site van *masterSprint*.

Behalve met het borduren van de handdoeken van de recordwinnaars zag de service ook nog kans om oranje internationale Polo's te borduren met vlag, naam en de tekst: 'Dutch Masters always win..... friends!' Die tekst werd bij het laatste nummer van het NMK dan ook alle eer aangedaan. In een officieuze estafette werd de 8x 50m vrije slag gezwommen. De teams waren 'zomaar' samengesteld uit de deelnemers... het animo was veel groter dan de maximaal 48 deelnemers die mee konden doen, maar zo bleven er ook flink wat supporters over. Het leverde een creatieve strijd op, waarbij de vrije slag wel heel vrij werd geïnterpreteerd... en er vooral veel gelachen werd... Het was echt een Masterlijke estafette en een Masterlijke afsluiting van het NMK. 'Van mij mogen ze volgend jaar weer', was een veel gehoorde opmerking.... 'dit was perfect!'

Uit de krant: Tubantia en De Gelderlander (6 mei 2002)

'Recreanten' met ontembare prestatiedrift, door André Scheffers

Wie graag wil wedstrijdzwemmen, maar zich geen toegang tot reguliere kampioenschappen weet te verschaffen, doet mee aan de masters. In het Winterswijkse zwembad Jaspers werd het open NK gehouden voor 'recreanten' met een ontembare prestatiedrift.

WINTERWIJK ? Jong en oud kan er aan meedoen. Vooral voor de veteranencategorie is de masters een uitgelezen kans om tot in lengte van jaren aan wedstrijdswemmen op het gewenste niveau deel te nemen. Dus banjerde jeugd en bejaard dit weekend vrolijk door elkaar op het 75-jarig verjaardagsfeest van zwemvereniging WWW.

De jongste deelnemster telde 25 lentes, de oudste op de lijst was al 81. 'Net geworden', zegt Broer Lamers uit Malden, terwijl hij zijn logboek er even bij pakt. Want de bejaarde sportman moet zo het water in voor de vijftig meter vrij en wil nog even weten welke tijd hij heeft staan. 'Die gaat er vandaag niet aan hoor. Ik ben er anderhalf jaar uitgeweest door lichamelijke tegenslag en het verlies van een beste vriend. Dat

kun je goed merken.'

Lijf en leden zijn niet van een tachtiger. De scherpte in de ogen duidt op een ijzersterk gestel. Lamers is dan ook de enige in zijn leeftijdsgroep tachtig plus. Althans bij de mannen 'Ik win steeds omdat er geen concurrentie is. De klok is daarom mijn grootste tegenstander.' Wat enige minuten later ook zou blijken. Broer zwom naar omstandigheden een goede race, maar de tijd kon hem niet echt bekoren.

Het toernooi in Winterswijk kende een internationale bezetting met zwemmers uit een zestal verschillende landen. Vandaar dat de burgemeester een deel van het openingswoord in haar beste ('what hate') Engels deed. Vrijdagavond gingen de Nederlandse Masters Kampioenschappen van start. Onder de bijna tweehonderd deelnemers een echte wereldkampioen 100 meter vrij: Kees Jan van Overbeeke. Ook zaterdag mocht de medeorganisator en lid van WWW weer een plak om zijn nek hangen.

Clubgenoot Erwin te Selle hield als een soort supervisor alles goed in de gaten en constateerde dat het toernooi

draaide als een tierelier. 'Het wil op zulke toernooien wel eens voorkomen dat mensen hun beklag over het een en ander doen. Terecht hoor als het niet goed gaat, maar we hebben tot nu toe geen onvertogen woord gehoord. Alleen dan dat de burgemeester per ongeluk in het Engels zei dat ze iedereen haatte in plaats van welkom heette. Nou ja, kan gebeuren.' Te Selle kon zich er niet zo min druk om maken als de twee bejaarde dames die op recordjacht waren in Winterswijk.

Gré Smit beleefde echter niet haar beste toernooi. De tachtigjarige Rotterdamse was de nacht ervoor griepig geworden. 'Maar het is hier wel heel gezellig hoor. En het water zwemt zo licht. Dat maak je maar zelden mee. Net of ze er zout in hebben gedaan.' Een andere Gré, de 81-jarige met Schönberger als achternaam, genoot intens van het toernooi. 'Zwemmen is zo gezond voor je lichaam. Ik ben wel tachtig, maar zo voelt het niet.'

Achter de twee Gré's gaat een historie als wedstrijdswemsters schuil. Vele prijzen sleepten ze in de wacht. Gré

results and reports

Schönberger begon ooit als schoonspringster.

Ze drong op die discipline door tot de selecties en mocht als zestienjarig meisje een demonstratie geven voor Prins Hendrik, de man van Koningin Wilhelmina. 'Met vijf meisjes moesten we naar het Oostelijk zwembad aan de

Gerdesiaweg komen', haalt ze met de andere Gré en plaatsgenoot oude herinneringen op. 'We zouden een demonstratie schoonspringen geven aan een voornaam iemand. En wie kwam er even later het zwembad binnenlopen, Prins Hendrik. Nou hij heeft me niet eens gezien', klinkt het na meer dan zestig jaar nog altijd licht

verontwaardigd. 'Alle aandacht ging uit naar zijn glas cognac en die dikke sigaar. En wij maar springen.' In Winterswijk deed ze op vijf afstanden mee en verbrak twee records. Smit was uiteindelijk nog laureaat op de 200 vrij, eveneens met een nieuw record.

Slotwoord

Gebleken is dat het weekend van 3, 4 en 5 mei een gedenkwaardig weekend is geweest voor de Winterswijkse Watersport Vereniging. Binnen de vereniging zijn al heel wat activiteiten ontplooid maar nog niet zo vaak met zoveel succes en enthousiasme. Van groot tot klein hebben ongeveer 40 vrijwilligers geholpen dit Nederlandse Masters Toernooi tot een goed einde te brengen. Van een aantal personen (vrijwilligers maar ook deelnemers) hebben we vernomen dat het toernooi best nog wel een dag of twee langer had mogen duren. In de krant en op internet is te lezen dat het een succes was en zo voelen wij dit als vereniging zelf ook. Er zijn natuurlijk een aantal master-records gesneuveld, ook hebben veel deelnemers hun PR aangescherpt. Natuurlijk ging het niet alleen om prestaties maar deze speelden wel een hele belangrijke rol.

Al met al was het een geslaagd, gezellig en sportief weekend. Mede namens de organisatie willen we via deze weg alle vrijwilligers en deelnemers bedanken.

Bovenstaande stond op de site van WWV. De redactie sluit zich daar graag bij aan. Zelf eens niet aanwezig bij die wedstrijden, kan zij door de vele reacties beamen dat bovenstaande niet overdreven is !

Nog meer Open Waterzwemmen

Dit jaar bestaat de Waddinxveense Zwem en Poloclub Gouwestaete 75 jaar. De jubileumcommissie "75 jaar Z&PC Gouwestaete" heeft zich tot taak gesteld om naast de gebruikelijke activiteiten voor leden, oud-leden en supporters (reunie, receptie e.d.) ook een groots evenement te organiseren voor niet direct betrokkenen. We hebben daarom besloten om op zaterdag 29 juni 2002 een uniek zwemfestijn te organiseren, een prestatietocht door de Gouwe vanaf de Boskoopse hefbrug naar de Waddinxveense hefbrug.

In 1986 zij wij samengegaan met de Boskoopse Zwemvereniging. De tocht van Boskoop naar Waddinxveen staat dan ook min of meer symbool voor het samengaan van beide verenigingen. Naast deze helletocht over 3700 meter is het ook mogelijk om kortere afstanden (1000 en 400 meter) te zwemmen en zullen er rond het water de nodige feestelijke activiteiten georganiseerd worden.

Het startschot in Boskoop zal rond 15.00 uur gegeven worden door niemand minder dan Erica Terpstra en zal muzikaal omlijst worden door de Boskoopse scoutingband. De zwemmers zullen tijdens hun tocht muzikaal begeleid worden door dweilorkest de Bietenbouwers!

Gelijktijdig met het zwemfestijn organiseren de Waddinxveense serviceclubs rond de hefbrug van Waddinxveen een culinair evenement, Wadd'lekker genaamd, waarbij de plaatselijke horeca haar kookkunsten vertoont en iedereen de mogelijkheid biedt van hun lekkernijen te proeven.

Kortom een unieke sportieve en feestelijke happening, waarbij we alleen nog op zoek zijn naar zwemmers die een echte uitdaging aan willen gaan.

Voor meer informatie en aanvraag van inschrijvingsformulieren kunt u terecht bij

Niek de Leeuw (tel 0182 - 610261, email n.a.deleeuw@freeler.nl)

Rens van der Meer (tel 0182 - 619712, email lvdmeer@tref.nl)

Veronica van Wijk (tel 0182 - 614877, email veronica.van.wijk@planet.nl)

2^e Nederlandse Masterskampioenschappen Zwemmen voor Clubteams zondag 22 september 2002 in het Sportfondsenbad (brugbad,25m) te Amersfoort

De organisatie is in handen van AZ&PC met medewerking van de taakgroep Masters van de KNZB

Programma: Inzwemmen 13.30, aanvang 14.00

1	d/h/mix	4x50 meter vrije slag	7	d/h/mix	4 x 50 meter wisselslag
2A	d/h	100 m vrije slag	8A	d/h	100 m schoolslag
2	d/h	100 m vrije slag	8	d/h	100 m schoolslag
3	d/h	50 m schoolslag	9	d/h	50 m vrije slag
4A	d/h	100 m vlinderslag	10A	d/h	100 m rugslag
4	d/h	100 m vlinderslag	10	d/h	100 m rugslag
5	d/h	50 m slag rugslag	11	d/h	50 m vlinderslag
6A	d/h	100 m wisselslag	12	d/h	200 m wisselslag
6	d/h	100 m wisselslag			buffet met aansluitend prijsuitreiking
pauze					

Bepalingen

Algemeen

- Er wordt gezwommen volgens de reglementen van de KNZB/ FINA
- Baanlengte: 25 meter, aantal banen 8, elektronische/ handtijdenregistratie tot 1/100
- Dagstartvergunninghouders en de leeftijdsgroep 20+ (1982-1978) kunnen niet aan dit NMK deelnemen, zij mogen echter wel in de toegevoegde A-nummers starten
- Leeftijdsgroepen:

25+ (1977-1973)	50+ (1952-1948)	75+ (1927-1923)
30+ (1972-1968)	55+ (1947-1943)	80+ (1922-1918)
35+ (1967-1963)	60+ (1942-1938)	85+ (1917-1913)
40+ (1962-1958)	65+ (1937-1933)	90+ (1912- 1908)
45+ (1957-1953)	70+ (1932-1928)	enzovoort
- De deelnemers worden zoveel mogelijk naar inschrijftijd ingedeeld, dames en heren kunnen hierdoor in dezelfde serie uitkomen.
- Een team bestaat uit:
 1. minimaal 5 en maximaal 7 personen
 2. de teamsamenstelling (aantal mannen, aantal vrouwen en de verdeling over de leeftijdsgroepen) is vrij
- Een vereniging mag meerdere teams inschrijven, bij te grote deelname kan de organisatie besluiten een 2^e of 3^e team niet toe te laten
- Men kan maar voor 1 team uitkomen
- Per nummer tellen de 2 beste deelnemers mee voor de puntentelling. Men mag maximaal 3 zwemmers per nummer opgeven.
- Beide estafettes tellen mee voor de puntentelling.
- Een teamlid mag maximaal 5 x individueel starten
- Bij ziekte van een teamlid :
 1. mag deze vervangen worden door een andere zwemmer
 2. zal deze vervanger zwemmen in de baan van het 'zieke' teamlid
 3. mag deze vervanger in een andere leeftijdsgroep uitkomen
 4. mag de estafetteploeg van samenstelling en leeftijdsklasse veranderen
 5. kan men de wijziging doorgeven tot een uur voor aanvang van de wedstrijd
- Ook Masters die niet in een team uitkomen kunnen aan deze wedstrijd meedoen. Zij starten in de toegevoegde A-nummers
- Indien nodig zal er gebruik worden gemaakt van de 1-start procedure. Ook kan de Duitse startmethode worden toegepast om de lengte van de wedstrijd te beperken
- Indien men een poging wil doen om een Europees of Wereld Mastersrecord te breken, moet men dit bij inschrijving aangeven.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname. Door inschrijving bevestigen de deelnemers fit genoeg te zijn om aan deze wedstrijd deel te nemen.

Puntentelling:

- Iedere gezwommen tijd wordt omgezet in punten. De punten zijn gerelateerd aan masters recordlijsten. Hoe dichter de prestatie bij een wereldrecord ligt, hoe meer punten dit zal opleveren: de wereldrecordtijd van de betreffende leeftijdscategorie wordt gedeeld door de gezwommen tijd en met 100 vermenigvuldigd
- Bij diskwalificatie krijgt de deelnemer 5 (50m), 10 (100m) of 20 (200m) strafseconden. Er zal altijd een tijd genoteerd worden.
- Er tellen 2 zwemmers per programmanummer mee. Wanneer er een zwemmer ontbreekt zal dit 0 punten opleveren.
- Zwemmers die in de toegevoegde A-nummers zwemmen krijgen geen punten toegekend.

Prijzen:

- Het team met de meeste punten wint.
- Voor het winnende team is er een wisselbeker
- Voor alle zwemmers uit de ploegen die als 1^e, 2^e of 3^e eindigen is er een medaille
- Er zijn geen prijzen voor individuele nummers en estafettes
- Er zullen voor zowel de deelnemers aan de teamwedstrijd als de deelnemers aan de toegevoegde nummers oorkondes uitgereikt worden.

Inschrijving:

- De inschrijvingen kunnen alleen worden geaccepteerd onder de volgende bepalingen:
 1. Verzonden door het (masters)secretariaat van de betreffende vereniging, per post of per email, op de daarvoor bestemde formulieren. Deze zijn ook per e-mail te verkrijgen: huisgoot@knoware.nl
 2. Het inschrijfgeld is voor 1 september overgemaakt naar rekening 1125 37 405 van L.E. Rosenbrand te Zeewolde o.v.v. NMK clubteams, de verenigingsnaam en het teamnummer of naam van de deelnemer
 3. Sluitingsdatum: 1 september. Per e-mail: huisgoot@knoware.nl. Per post: Loekie van Huissteden, Buys Ballotweg 88, 3731 VL De Bilt, tel. 030-2203888
 4. **Contante betalingen op de dag van de wedstrijd worden dus niet geaccepteerd!!!**

Afmelden:

- Afmeldingen en vervangingen kunnen tot 21 September worden doorgegeven aan Loekie van Huissteden (adresgegevens: zie inschrijvingen). Afmelden van een heel team kan tot 10 september met restitutie van inschrijfgeld (met aftrek van € 5 administratiekosten), voor deelnemers aan de toegevoegde nummers telt hetzelfde (€ 2 administratiekosten)
- Op de dag van de wedstrijd dient men zich voor afmeldingen en wijzigingen tot een uur voor aanvang van de wedstrijd te melden bij de balie in de hal. Deze is vanaf 11.00 uur ook telefonisch bereikbaar: 06-13017793

Estafettes:

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts 1 maal in een estafette team uitkomen
- De estafette teams bestaan of uit vier dames of uit vier heren of uit twee dames en twee heren
- Wijzigen van estafetteploegen dient te geschieden door het invullen van een nieuwe startkaart door de inschrijvende vereniging. Deze kaart is bij de afmeld/ wijzigingsbalie af te halen en dient een half uur voor aanvang van het programmanummer te zijn ingeleverd

Inzwemmen:

- Het inzwemmen vindt voor aanvang van de wedstrijd plaats in het brugbad en is bewaakt. De indeling is aan de hand van de 100 meter vrij tijden. Houdt u zich aan de afspraken van het begeleidend personeel.
- Tijdens de wedstrijd kan er in- of uitgezwommen worden in het 24 meterbad (breedte), onder eigen verantwoordelijkheid

Uitslagen

- Uitslagen kunnen na afloop van de prijsuitreiking afgehaald worden. Voor €2,50 extra kunnen ze ook worden toegezonden. Op de wedstrijddag kunt u daarvoor uw naam en adres op een envelop noteren en contant betalen bij de uitslagenbalie
- Per team is er 1 uitslagenblad beschikbaar. Uitslagenbladen voor de zwemmers aan de toegevoegde A-nummers en/ of extra uitslagenbladen kunnen bij inschrijving a €2,50 besteld worden.
- De uitslagen zijn ook te bekijken op www.nmk2002.nl vanaf 28 september 2002

Masterbuffet

- Na de wedstrijd is er een buffet. Direct hierop aansluitend wordt de uitslag bekend gemaakt en de prijzen uitgereikt
- Ook deelnemers aan de toegevoegde nummers, supporters en begeleiders kunnen deelnemen aan het buffet. Zij moeten dit bij aanmelding opgeven. Kosten bedragen €8,00 per persoon

Kosten

- Inschrijfkosten per team (all-in: dus inclusief entree, starts, estafettes, programmablad, uitslagenblad en buffet): Team van 5 personen € 110, 6 personen €115, 7 personen € 120.
- Inschrijfkosten toegevoegde A-nummers: € 2,50 per start
- Buffet voor overige deelnemers, supporters en begeleiders: € 8,00
- Programma- en/ of uitslagenblad € 2,50

Inlichtingen

- Lidia van Bon: 036-5223475
- Loekie van Huissteden: 030-2203888
- E-mail: Lidia@scarlet.nl of huisgoot@knoware.nl
- Masters AZ&PC op internet: <http://sport.clubs/salamaster>

Inschrijfformulier voor de 2^e NMK voor Clubteams in Amersfoort

7. 4x 50 wissel mixed	1	_____	_____
	2	_____	_____
	3	_____	_____
	4	_____	_____
8. 50 m vrij	1	_____	_____
	2	_____	_____
	3	_____	_____
9. 100 school	1	_____	_____
	2	_____	_____
	3	_____	_____
10. 50 vlinder	1	_____	_____
	2	_____	_____
	3	_____	_____
11. 100 rug	1	_____	_____
	2	_____	_____
	3	_____	_____
12. 200 wissel	1	_____	_____
	2	_____	_____
	3	_____	_____

Inschrijving toegevoegde nummers:

Vul onder de betreffende programmanummers de verwachte tijd in

naam	Startnr.	2A 100 vrij	4A 100 vlinder	6A 100 wissel	8A 100 school	10A 100 rug

Kosten:

Team all-in €115:

Deelname toegevoegd nummer:	aantal _____	a € 2,50	€ _____
(Extra) buffet	aantal _____	a € 8,00	€ _____
(Extra) programmabladen	aantal _____	a € 2,50	€ _____
(Extra) uitslagenbladen	aantal _____	a € 2,50	€ _____
TOTAAL			€ _____

Dit bedrag moet voor 1 september zijn overgemaakt op rekening 112537405 van AZ&PC te Amersfoort o.v.v. NMK Clubteams en verenigingsnaam en teamnummer

Inschrijvingen moeten voor 1 september worden ingestuurd naar:

Loekie van Huissteden

Buys Ballotweg 88

3731 VL De Bilt

e-mail: huisgoot@knoware.nl

Inschrijfformulier voor de 2^o NMK voor Clubteams in Amersfoort

Vereniging: _____

Contactpersoon: _____

Adres: _____

PC en plaats _____

Telefoon _____

e-mail: _____

Inschrijving team:

Teamnummer (alleen bij meerdere teams per vereniging): _____

Teamsamenstelling:

	voornaam	achternaam	startnummer	M/V	Leeftijds- categorie
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Inschrijving:

Voor de puntentelling tellen de estafettes en 2 zwemmers per programma

programma	namen	Verwachte tijd
1. 4x 50 vrij mix	1 _____	_____
	2 _____	
	3 _____	
	4 _____	
2. 100 m vrij	1 _____	_____
	2 _____	
	3 _____	
3. 50 m school	1 _____	_____
	2 _____	
	3 _____	
4. 100 m vlinder	1 _____	_____
	2 _____	
	3 _____	
5. 50 m rugslag	1 _____	_____
	2 _____	
	3 _____	
6. 100 m wissel	1 _____	_____
	2 _____	
	3 _____	



De Zwem & PoloClub Breda nodigt u uit deel te nemen aan het Achtste Brabantse Mastersgala op **13 OKTOBER 2002**.

De wedstrijd wordt gehouden in het zwembad "De Wisselaar" aan de Terheijdenseweg 494 te Breda; tel.: 076-587 45 97.

negende Brabantse Mastersgala 13 oktober 2002



Algemene bepalingen:

1. Er wordt gezwommen volgens de reglementen van de KNZB/FINA.
2. Baanlengte 50 meter, 6 banen.
3. Tijdopname tot 1/100 seconde (handgeklokt).
4. Bij een te grote deelname behoudt de organisatie zich het recht voor het aantal nummers per deelnemer te beperken.
5. De organisatie aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid.
6. Door inschrijving bevestigt de deelnemer/deelneemster fit genoeg te zijn om aan deze wedstrijden deel te nemen.
7. Bij programmanr's 4 en 11 kan er worden gekozen uit schoolslag, rugslag, vlinderslag, vrije slag of wisselslag. Bij te weinig deelname op eenzelfde slag kunnen er verschillende zwemslagen in dezelfde serie worden geplaatst.

Uitslagen:

Worden gratis per e-mail verstrekt.

Indien verzending per post gewenst, dan wordt 3,50 euro in rekening gebracht (opgeven bij aanmelding).

Leeftijdsgroepen:

20+ 1982 - 1978	45+ 1957 - 1953	70+ 1932 - 1928
25+ 1977 - 1973	50+ 1952 - 1948	75+ 1927 - 1923
30+ 1972 - 1968	55+ 1947 - 1943	80+ 1922 - 1918
35+ 1967 - 1963	60+ 1942 - 1938	85+ 1917 - 1913
40+ 1962 - 1958	65+ 1937 - 1933	90+ 1912 -

Programma:**Inzwemmen: 11:30 uur.***Eerste sessie van 12:00 uur tot 14:30 uur.*

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 400m vrije slag d/h | 5. 50m vlinderslag d/h |
| 2. 100m schoolslag d/h | 6. 100m vrije slag d/h |
| 3. 50m rugslag d/h | 7. 4x50m wisselslag d/h/mix |
| 4. 200m slag naar keuze d/h | |

Tweede sessie van 15:00 uur tot 17:30 uur.

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 8. 400m wisselslag d/h | 12. 50m vrije slag d/h |
| 9. 100m rugslag d/h | 13. 100m vlinderslag d/h |
| 10. 50m schoolslag d/h | 14. 4x50m vrije slag d/h/mix |
| 11. 200m slag naar keuze d/h | |

Tijdens de pauze is er gelegenheid tot inzwemmen in het wedstrijdbad. Indien de eerste sessie uitloopt, zal er toch minimaal een half uur pauze zijn.

Inschrijving:

- Alleen schriftelijke aanmeldingen worden geaccepteerd.
- De inschrijving sluit op **22 september 2002**.
- De inschrijving is pas definitief zodra het inschrijfgeld is ontvangen. Het inschrijfgeld dient voor **22 september 2002** te worden overgemaakt op: gironummer 4058832 of banknummer 52.06.32.699 ABN/AMRO ten name van Z&PC Breda, Breda onder vermelding van Mastersgala 2002
- Buitenlandse deelnemers betalen bij entree in het zwembad.
- Inschrijfgeld (inclusief programma): 2,50 euro
per 50m nummer: 1,25 euro
per 100/200 nummer: 2,00 euro
per 400m nummer: 3,00 euro
per clubestafette: 2,00 euro
- Inschrijfadres Negende Brabantse Mastersgala 2002:
Robin Prins,
Buizerd 4
4872 WZ Etten-Leur
Telefoon: 076 - 5038639
E-mail: robin.susanne.prins@hetnet.nl
- Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:
Susanne/Robin Prins: 076 - 5038639
Karin/Joost Kuijlaars: 076 - 5614485

postpotpourri

Bericht van Edwin van Norden

De trouwdag van mijn ouders, 28 november 2001, zou een geweldige dag moeten worden maar helaas werd het een dag van onbegrip, pijn, ziekenhuis want op die ochtend werd ik aangereden door een Belg in een rode Peugeot. Na foto's genomen te hebben mocht ik weer naar huis want er bleek "niets"ernstigs aan de hand te zijn (gekneusde ribben, hoofdpijn en een gat in mijn hoofd) maar na enkele dagen stond ik op met barstende hoofdpijn, overgeven en zo werd een verplichte rustperiode ingezet. Na 10 dagen gebeurde dit nog een keer zodat de bedrust alleen nog maar verlengd werd maar gelukkig werd ik goed verzorgd door mijn vriendin en ouders. Na weken rust te hebben genomen ben ik halverwege januari voorzichtig gaan werken, enkele uurtjes per dag en dat ging prima (als ik maar mijn rust nam, dit was (is) soms erg moeilijk voor mij). Nu na 11 weken werk ik weer bijna volledig maar aan sporten hoef ik nog niet te denken want na een half uurtje zwemmen ben ik ijsig koud en lijkwit, dus dit is nog even te intensief voor mij. De zin om te sporten begint gelukkig langzaam terug te komen maar wanneer ik weer volledig actief zal zijn is nog een vraagteken, we blijven hopen op volgend seizoen en als het eerder is is dit alleen maar meegenomen.

De masters zijn mij niet vergeten tijdens mijn ziekteperiode want de kaartjes, telefoontjes en mailtjes bleven/blijven binnenkomen en ook tijdens de afgelopen wedstrijden werd er geïnformeerd, via mijn clubgenoten, hoe het met mij ging.

Bedankt allemaal en hopelijk spreken wij elkaar snel weer in een zwembad.

Edwin van Norden

(Edwin heeft inmiddels al veel masters ontmoet, want hij was aanwezig in Winterswijk, nog niet om te zwemmen, maar om er weer bij te zijn. Red)

Zuyderzee Masters Circuit

De uitslagen van Kampen, Grootebroek en alle overige wedstrijden van het Zuyderzee Masters Circuit staan weer op www.aalscholver.com/masters. Evenals een bijgewerkt klassement.

NA WMK CHRISTCHURCH 2002:

De FINA gaf een speciale editie uit van de MastersNewsletter.

Op 23 maart, voorafgaand aan de wedstrijden werd het vierjaarlijkse masterscongres gehouden.

Er waren daar door omstandigheden geen Nederlandse vertegenwoordigers aanwezig.

De belangrijkste regelwijzingen die tijdens het congres zijn aangenomen:

Masters mogen tijdens de vlinderslag benen schoolslag blijven zwemmen.

Master Open Waterkampioenschapswedstrijden kunnen gehouden worden over afstanden TOT EN Met 5km, er wordt zonodig gestart in waves van leeftijdsgroepen.

Een vereenvoudiging van de schoonspringregels.

Een betere omschrijving van de regels voor de "Free Routine" en "Technical Routine"

De nieuwe regels gaan per 23 mei in.

In Nederland zullen de regels pas gepubliceerd kunnen worden als de officiële Engelse tekst door de FINA verspreid is (op 20 mei nog niet op de site van de FINA te vinden)

Verder in de Nieuwsbrief veel statistische gegevens en de uitslagen van de nummers 1 tm 3.

De FINA wil speciale eigen computerprogramma's ontwikkelen om alle disciplines van de WMK te kunnen verwerken.

Masters bij de Nationale Zwemkampioenschappen in Amersfoort:

Verschillende deelnemers en deelnemsters zie je ook wel bij Masterswedstrijden. Je kunt je afvragen of deze masters ook aan een NK hadden deelgenomen als zij door het masterszwemmen de stimulans niet hadden gehad om door of weer opnieuw te trainen.

In ieder geval is het meest opvallende de deelname van een AZ&PC dames team geweest.

Lidia van Bon schreef daarover de dag voordat het NK begon:

"Vanaf morgen wordt in ons eigen SFB het 'gewone' NK zwemmen gehouden en zoals jullie misschien ook al wisten zullen daar ook vier AZ&PC Masters in actie komen, Lidia vier keer individueel (donderdag 200 vrij, vrijdag 200 wissel en zaterdag 200 vlinder en 100 vrij) en verder komen we in de diverse estafettes in acties... en het leuke nieuwtje is dus nu dat we morgen (donderdag) zelfs als MASTERSESTAFETTE van start mogen gaan!!!! Op de 4x 100 wissel zwemt in de derde AZ&PC ploeg Atie de rug, Françoise de school, Lidia de vlinder en Petra de vrij. We hoorden dit pas vandaag omdat er wat verschuivingen hebben plaats gevonden... een unieke gebeurtenis lijkt me en een mooi stukje reclame voor het Masterszwemmen in het algemeen en het Masterszwemmen bij AZ&PC in het bijzonder lijkt me... want een ploeg met een gemiddelde leeftijd van 37 jaar op het NK dat is volgens mij nog niet eerder vertoond

Nu komen de kriebels wel opzetten hoor... want we willen natuurlijk ook wel iets moois laten zien!

Zoals het er nu uitziet zullen er verder Masters in actie komen in de 4x 200 vrij estafette (Petra en Lidia) op zaterdag en de 4x 100 vrij estafette (Atie, Petra en Lidia) op zondag."

Een stukje promotie was het zeker: De speaker besteedde er speciale aandacht aan. De ploeg eindigde op de voorlaatste plaats, op zich ook een prestatie om nog voor een jeugd ploeg te blijven.

En dan de individuele 5^e plaats van Lidia op de 200m vlinderslag! Een geweldige prestatie van Lidia of toont het de armoede op dit nummer aan? Beide! (red.)